



BEHINDERTEN- UND  
REHABILITATIONSSPORTVERBAND  
BRANDENBURG E.V.



FACHVERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND  
LEISTUNGSSPORT

# Füreinander. Miteinander.



**Für eine großartige  
Gemeinschaft in Brandenburg.**

Starte jetzt dein Projekt: [99funken.de/sparkasse/osv](https://99funken.de/sparkasse/osv)



**99**FUNKEN



**Weil's um mehr als Geld geht.**

## Inhaltsverzeichnis

Grußwort ..... 4

### Der Verband

Aufgaben des Verbandes ..... 6  
 Das Präsidium ..... 7  
 Vorstellung Paula Kohlstock ..... 8  
 Die Geschäftsstelle ..... 9  
 Die Trainer ..... 10  
 ParaMove ..... 11

### Die Angebote des Verbandes ..... 12

Rehabilitationssport ..... 13  
 Funktionstraining ..... 16  
 Aus- und Fortbildung ..... 17  
 Leistungssport ..... 22  
 Breitensport ..... 24  
 Die Sporttermine 2023 ..... 27

### Sportartenvorstellungen

Para Leichtathletik ..... 30  
 Para Schwimmen ..... 31  
 Para Radsport ..... 32  
 Para Dressursport ..... 34  
 Goalball ..... 36  
 Para Kanu ..... 37  
 Para Rudern ..... 38  
 Para Kegeln ..... 40  
 Sitzvolleyball ..... 41  
 Rollstuhlbasketball ..... 42  
 Para Bogensport ..... 45  
 Fußball ID ..... 46

### Alle Mitgliedsvereine auf einen Blick ..... 48

### Unsere Unterstützer ..... 65

#### Titelbild:

Maika Hausberger, Weltmeisterin im Zeitfahren und Straßenrennen 2022.

Bildnachweis: Alle Bilder ohne Nennung des Fotografen sind Copyright BSB.

Liebe Leserinnen und Leser,

das Jahr 2022 wurde anfänglich durch Corona geprägt, wobei wir mittlerweile hoffen, das Schlimmste an dieser Stelle überstanden zu haben.

Seit dem 24.02.2022 hat uns jedoch eine Wirklichkeit eingeholt, mit der wohl die Wenigsten gerechnet haben: Dass ein Krieg in dieser Dimension bei uns ganz in der Nähe in Europa ausbrechen könnte, ist wohl immer noch für uns alle unbegreiflich.

Diese Krise, insbesondere mit+ den damit verbundenen Unsicherheiten und Problemen, nicht zuletzt in der Energieversorgung, hat auch einschneidende Auswirkungen auf den Sport in all seinen Facetten.

Wurde der Rehasport schon durch die Pandemie arg gebeutelt, was sich unter anderem in einem großen Mitgliederverlust manifestiert, kommen jetzt weitere Sorgen und Nöte durch die steigenden Energiepreise und im gesamten Leben auf uns zu. Es bleibt abzuwarten, ob die angekündigten Hilfsprogramme auch im Sport greifen werden. Als Verband schauen wir jedoch hoffnungsvoll und optimistisch in die Zukunft.

Im Leistungssport gab es nach dem erfolgreichen Sportjahr 2021 wieder herausragende Erfolge durch unsere Radsportler und Radsportlerinnen: Bei

der Straßen-WM in Kanada konnten sie insgesamt mit fünf Goldmedaillen (2 x Maike Hausberger, Kerstin Brachtendorf, Jana Majunke, Angelika Dreock-Käser), drei Silbermedaillen (Brachtendorf, Dreock-Käser, Maximilian Jäger) und zwei Bronzemedailles (Majunke, Jäger) glänzen.

Pierre Senska erkämpfte sich bei der Bahn-WM drei Bronzemedailles, welche nach einem verletzungsreichen Jahr in diesem Maße nicht zu erwarten waren. Zwei Goldmedaillen, sieben Silbermedaillen und zwei Bronzemedailles bei den Europameisterschaften auf der Straße vervollständigen die überragende Bilanz unser Radsportler und Radsportlerinnen.

In der Leichtathletik wurde aufgrund der Corona-Pandemie die avisierte WM in Kobe vom August 2022 auf Mai 2024 verschoben. So war das Jahr für unsere Leichtathleten und Leichtathletinnen eher etwas ruhiger. Unser Nachwuchs schob sich jedoch mit hervorragenden Leistungen in den Fokus, die uns durchaus für die Zukunft hoffen lassen. Max Marzillier mit einer ausgezeichneten 400-m-Zeit beim Grand Prix in Paris, Charleen Kosche, Friederike Brose und Felix Krüsemann sind Sportlerinnen und Sportler, von denen wir zukünftig noch hören werden.

Im Schwimmen fand die WM leider

gänzlich ohne Sportler und Sportlerinnen aus Brandenburg statt. Gina Böttcher konnte leider ihr Startrecht nicht wahrnehmen, da sie unmittelbar nach der Anreise positiv auf Corona getestet wurde. Verena Schott, unsere dreifache Bronzemedaille-Gewinnerin von Tokio, durfte aufgrund der restriktiven und nicht für jeden nachvollziehbaren Corona-Regelungen des DBS nicht zur WM anreisen.

Die Suche nach neuem Nachwuchs erweist sich weiterhin als schwierig, aber erste kleine Pflänzchen sind zu erkennen und zeigen uns, dass wir da auf dem richtigen Weg sind. Ganz neu werden wir ab dem Jahr 2023 erstmalig mit

Pilotprojekten in Potsdam und Cottbus an EMOTIKON und den Talentiaden des LSB beteiligt sein.

Wir hoffen natürlich, dass uns alle Unterstützer weiterhin treu bleiben und bedanken uns auf diesem Wege für ihr nun schon jahrelanges Engagement.

Wir wünschen allen, dass sie gesund bleiben und schauen hoffnungsvoll in die Zukunft, wenn wir die Corona-Pandemie endgültig gemeinsam gemeistert und hinter uns gelassen haben. Zudem wünschen wir uns, dass wir alle nicht noch von weiteren Krisen eingeholt werden.

*Ihr BSB-Team*

## Gemeinsame Energie

Sonne, Wind und grüner Wasserstoff liefern Zukunftsenergie – ebenso wie soziale, sportliche und inklusive Projekte.

**Wir sind dabei** – für Menschen voller Energie!



→ [leag.de](https://leag.de)

**LEAG**



Aufgaben des Verbandes



Die Sportkoordinatoren und Trainer beim TalentTag in Spremberg.

Der Behinderten- und Rehabilitations-sportverband Brandenburg e.V. (BSB) wurde 1991 gegründet.

Der Verband versteht sich als Ansprechpartner bei Fragen und Problemen zu Bewegung, Sport, Spiel und Freizeit behinderter, chronisch kranker

und von Behinderung bedrohter Menschen. Behindertensport ist für uns die angepasste Aktivität des Einzelnen in der Gruppe mit dem Ziel, Fähigkeiten zu entwickeln, zu erhalten bzw. verloren gegangene wiederzugewinnen, um aktiv am Leben teilnehmen zu können.

Der BSB ist ein Landes-

fachverband mit besonderer Aufgabenstellung. Er engagiert sich im Reha-, Breiten- und Leistungssport.

Zur Umsetzung der Zielstellung werden Lehrgänge, Fort- und Weiterbildungen rund um den Rehabilitationssport organisiert und realisiert.



Lehrertrainerin Yuliya Schoch und Athlet Mathias Schulze beim TalentTag in Spremberg.

Das Präsidium

Das Präsidium des Behinderten- und Rehabilitationssportverbands Brandenburg e.V. wurde Ende Januar 2020 neu gewählt:

|                                      |                    |
|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Präsident:</b>                    | Hans-Jörg Michels  |
| <b>Vizepräsidentin:</b>              | Dr. Martina Münch  |
| <b>Schatzmeister:</b>                | Christian Quartier |
| <b>Vizepräsident Breitensport:</b>   | Frank Gieseler     |
| <b>Vizepräsident Leistungssport:</b> | Ralf Paulo         |
| <b>Vizepräsident Rehasport:</b>      | Frank Merten       |
| <b>Vizepräsident Jugend:</b>         | Janne Engeleiter   |
| <b>Vizepräsident Bildung:</b>        | Karl Lahm          |
| <b>Landessportärztin:</b>            | Dr. Christine Rose |



Die Mitglieder des Präsidiums, v. l. Dr. Christine Rose, Frank Merten, Hans-Jörg Michels, Dr. Martina Münch, Frank Gieseler, Christian Quartier, Karl Lahm; es fehlen Janne Engeleiter und Ralf Paulo.

## Liebe Mitglieder,

mein Name ist Paula Kohlstock, ich bin gebürtige Cottbusserin, 20 Jahre alt und verbinde seit August 2022 mein Duales Studium zu Angewandten Sportwissenschaften, spezialisiert auf Leistungs- und Wettkampfsport, mit meinem Praxispartner, dem BSB als Trainerin für die 1. Förderphase der Para Leichtathletik.

Dass ich einmal einen Beruf ausüben möchte, in dem Sport eine große Rolle spielt, wusste ich schon als Kind. Schon damals war mir bewusst, dass meine große Leidenschaft Sport, insbesondere die Leichtathletik, mich in Zukunft auch im beruflichen Sinne begleiten soll. Die Para Leichtathletik ist eine Individualsportart für Menschen mit Behinderung, die meines Erachtens die Leichtathletik noch besonderer macht.

Ich bin auf der Suche nach neuen Nachwuchssportlern und -sportlerinnen. Dazu gehören Heranwachsende, die trotz ihrer körperlichen und/oder mentalen Handicaps gerne Sport treiben bzw. sich in dieser Richtung ausprobieren wollen. Getreu dem Motto: „Wir geben alles, nur nicht auf!“ trainieren an unserem Stützpunkt zahlreiche Sportler und Sportlerinnen, die auf dem Weg zu ihrem größten Traum, den Paralympischen Spielen, bestens unterstützt werden. Jeder von ihnen hat einmal klein begonnen, nämlich als bewegungsfreudiges Kind, welches gerne etwas Leichtathletik trainieren wollte.



Paula Kohlstock, Trainerin 1. Förderphase Para Leichtathletik

Es ist das Ziel, das Interesse von mehr Kindern sowie Jugendlichen für den Sport zu wecken und sie ggf. zu zentralen Trainingsmaßnahmen und bei fortwährender Neugier zu Wettkämpfen einzuladen.

Insgesamt möchte ich persönlich noch viel dazu lernen sowie meine Erfahrungen und mein Wissen weitergeben. Dabei möchte ich vor allem Kinder auf ihrer Reise begleiten, sie eins zu eins betreuen und versuchen, ihnen die bestmöglichen Trainingsmittel und -methoden zu bieten. Als tätige Sportlerin weiß ich, dass dazu viel Struktur, Wissen und natürlich Disziplin gehören, um seine Ziele zu erreichen. Außerdem ist es mir wichtig, Athleten und Athletinnen vor Augen zu führen, dass mit genügend Ehrgeiz alles möglich ist.

*Paula Kohlstock*

## Die Geschäftsstelle

### Geschäftsführerin:

Anke Reimann

Tel.: (03 55) 48 67 06 50

E-Mail: reimann@bsbrandenburg.de

### Koordinatorin für

#### Nachwuchssport/Öffentlichkeitsarbeit:

Luisa Wiczorke

Tel.: (03 55) 48 67 06 60

Mobil: (0151) 51 56 34 23

E-Mail: wiczorke@bsbrandenburg.de

### Koordinator für

#### Breiten- und Leistungssport:

Stefan Jähne

Tel.: (03 55) 48 64 63 27

E-Mail: jaehne@bsbrandenburg.de

### stellvertr. Geschäftsführung,

#### Lehr- und Lizenzwesen:

Jana Thomel

Tel.: (03 55) 48 64 63 26

E-Mail: thomel@bsbrandenburg.de

### Anerkennung und Zertifizierung:

Nadine Zimmer

Tel.: (03 55) 48 64 63 28

Mail: zimmer@bsbrandenburg.de

### Buchhaltung:

Jens Neumann

E-Mail: buchhaltung@bsbrandenburg.de

### Team Assist:

Diana Damaschek

Tel.: (03 55) 48 64 63 25

E-Mail: sekretariat@bsbrandenburg.de



Die Mitarbeiter der Geschäftsstelle des BSB.



Die Trainer

Paralympisches Zentrum Cottbus

Paralympischer Beauftragter:

Ralf Paulo  
 Tel.: (03 55) 4 87 06 50  
 E-Mail: ralfpaulo@bsbrandenburg.de



Ralf Paulo

Stützpunktrainer Para Radsport:

Renée Schmidt  
 E-Mail: r.schmidt@web.de



Renée Schmidt

Paralympischer Stützpunkt Potsdam

Stützpunktrainer Para Schwimmen:

Maik Zeh  
 E-Mail: zeh@bsbrandenburg.de



Maik Zeh

Landesstützpunkt Cottbus

Landestrainer Para Kanu:

Bernd Leeck

Landesstützpunkt Neuruppin OT Bechlin

Landestrainer Para Dressursport:

Christian Zieten  
 E-Mail: christian.zieten@gmx.de

Landesstützpunkt Königs Wusterhausen

Landestrainer:

n. n.



Scan mich!  
 Die Trainer  
 auf der  
 BSB-Homepage  
 kurz erklärt.

ParaMove

„ParaMove“ ist ein Projekt des Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes Brandenburg e.V., welches darauf abzielt, ein nachhaltiges System zur Nachwuchsgewinnung im Parasport im Land Brandenburg zu entwickeln.

Um dieses Ziel zu realisieren, soll ein umfangreiches Netzwerk, bestehend aus verschiedenen Kooperationspartnern, geschaffen werden. Dazu gehören medizinische, wohltätige und schulische Einrichtungen, öffentliche Institutionen, private Unternehmen der Sport- und Gesundheitsbranche sowie Sportvereine und -verbände.



Auf Grundlage dessen sollen die vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung kommuniziert werden und der Parasport sowohl auf Breiten- als auch auf Leistungssportebene bekannter gemacht werden.

Des Weiteren werden Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit den Partnern geplant, um die einzelnen Sportarten, die auf Landesebene angeboten werden, im direkten Kontakt zu präsentieren. Kinder und Jugendliche können im Rahmen dessen in familiärer Atmosphäre erste Berührungspunkte zum Parasport knüpfen sowie ihre sportlichen Fähigkeiten

in verschiedenen Disziplinen testen. Die Events dienen außerdem dazu, über Sport mit Behinderung aufzuklären, potenzielle Ängste der Kinder und deren Eltern zu nehmen und positive Erlebnisse für die Anwesenden zu schaffen.

Weitere Kooperationspartner sind erwünscht und herzlich willkommen, zum Strukturaufbau im Parasport in Brandenburg beizutragen. Wenn auch Sie Interesse haben, bei dem Vorhaben mitzuwirken, dann kontaktieren Sie bitte die Projekt-Ansprechpersonen Luisa Wiczorke oder Stefan Jähne.

**Christophorus-Werkstätten**  
Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen

**Karriere, Arbeit und Gemeinschaft – WIR!**

Hauswirtschaft, **A**nders, Auftragsmontagen, **G**emeinsam, Verpackung, Holzverarbeitung, **K**reativ, Onlineshop, Bildung, **I**nklusiv, KFZ-Aufbereitung, Fahrradservice, **D**ynamisch, Siebdruck, Polsterei, **P**assgenau, Keramiken, Textilarbeiten, Garten- und Landschaftspflege, Aktenvernichtung, **S**tark, Kerzen, **B**unt, Papierverarbeitung, Erster Arbeitsmarkt, **G**ut

**Werden Sie ein Teil von UNS!**  
[www.christophorus-werkstaetten.de](http://www.christophorus-werkstaetten.de)

### Die Angebote des Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes Brandenburg

Der BSB ist ein Landesverband in Brandenburg mit besonderer Aufgabenstellung. Er engagiert sich im:

- Rehabilitationssport
- Funktionstraining
- Aus- und Fortbildung
- Leistungssport
- Breitensport



Sportlerehrung 2022 des BS Brandenburg.

### Rehabilitationssport

#### Was ist Rehabilitationssport?

Rehabilitationssport bietet Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam mit Anderen durch Bewegung, Spiel und Sport Ihre Bewegungsfähigkeit zu verbessern, den Verlauf von Krankheiten positiv zu beeinflussen und damit besser am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Er kommt grundsätzlich für alle Menschen mit oder mit drohender Behinderung sowie mit chronischer Erkrankung in Frage.

Die gesetzlich definierte Leistung „Rehabilitationssport“ bieten der Deutsche Behindertensportverband (DBS) und seine Landesverbände an. Die Gruppen sind nach bundesweit einheitlichen Kriterien anerkannt. Die Qualität in den Sportgruppen wird durch den betreuenden Arzt und den qualifizierten Übungsleiter sichergestellt. Die Art und Intensität des Rehabilitationssports wird anhand einer ärztlichen Verordnung festgelegt.

#### Ziele des Rehabilitationssports

Rehabilitationssport hat das Ziel, Ihre Ausdauer und Kraft, Koordination und Flexibilität zu verbessern, Ihr Selbstbewusstsein, insbesondere auch das Selbstbewusstsein von behinderten oder von Behinderung bedrohten Frauen und Mädchen, zu stärken und Ihnen

Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten.

Hilfe zur Selbsthilfe hat das Ziel, Ihre eigene Verantwortlichkeit für Ihre Gesundheit zu stärken und Sie zum langfristigen, selbstständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining zu motivieren.

#### Welche Sportarten werden angeboten?

Die Sportarten Gymnastik, Leichtathletik, Schwimmen und Bewegungsspiele in Gruppen sind als Rehabilitationssportarten festgelegt, soweit es sich um Übungen handelt, mit denen das Ziel des Rehabilitationssports erreicht werden kann. Geeignete Übungsinhalte anderer Sportarten (z. B. Elemente aus Judo, Karate, Entspannungsübungen) können in die Übungsveranstaltung eingebunden werden.

Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins, insbesondere für Mädchen und Frauen mit oder mit drohender Behinderung, stellen eine besondere Form des Rehabilitationssports dar und können eigenständig verordnet werden.

#### Wo können Sie Rehabilitationssport machen?

Rehabilitationssport können Sie in vielen Vereinen des BSB betreiben, in denen auf Ihre individuellen Einschränkungen

kungen angepasste Sportmöglichkeiten angeboten werden.

Bei der Suche nach einem Verein in Ihrer Nähe helfen wir Ihnen gerne weiter.

### Wie lange dauert Rehabilitationssport?

Grundsätzlich ist die Verordnung von Rehabilitationssport zeitlich begrenzt. Alle unten stehenden Angaben sind Richtwerte:

- **Regelfall:** 50 Übungseinheiten (ÜE) innerhalb von 18 Monaten. Bei einer Bewilligung von weniger als 50 ÜE ist der vorgenannte Zeitraum angemessen zu verkürzen, um die Zielsetzung

des Rehabilitationssports zu erreichen.

- **Bei bestimmten Indikationen:** 120 ÜE/36 Monate
- **Herzgruppen:** 90 ÜE/24 Monate. Jugendliche/Kinder: 120 ÜE/24 Monate. Eine weitere Verordnung ist bei bestimmtem kardiologischem Befund möglich.
- **Bei kognitiven oder psychischen Beeinträchtigungen:** Erst- bzw. weitere Verordnungen sollten 120 ÜE/36 Monate nicht überschreiten.
- **Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins, insbesondere von Mädchen und Frauen mit oder mit drohender Behinderung:** 28 ÜE
- Eine längere Leistungsdauer ist nach Einzelfallprüfung möglich, wenn die Leistungen notwendig, geeignet und wirtschaftlich sind.



Rehabilitationssport. © Ralf Kuckuck/DBS

### Die Rehabilitationssportgruppe

In der Rehabilitationssportgruppe treffen sich Menschen, die ähnlich wie Sie von einer chronischen Erkrankung oder Behinderung betroffen sind. Neben dem gemeinsamen Sporttreiben sind der Austausch mit anderen sowie der individuelle Umgang mit der Behinderung wichtige Elemente des Rehabilitationssports.

Die maximale Zahl der Teilnehmer einer Übungsveranstaltung beträgt:

- grundsätzlich 15 Teilnehmer.
- In Herzgruppen können es bis zu 20 Teilnehmer sein.
- Bei Übungsgruppen zur Stärkung des Selbstbewusstseins sind es maximal 12 Teilnehmer.
- In Gruppen für Kinder sowie schwerstbehinderte Menschen ist die Zahl der Teilnehmer entsprechend geringer.



Rehabilitationssport.

© Picture Alliance/DBS

Die Dauer einer Übungsveranstaltung beträgt grundsätzlich mindestens 45 Minuten, beim Rehabilitationssport in Herzgruppen sind es mindestens 60 Minuten.

### Der Weg zum Rehabilitationssport

1. Fragen Sie Ihren Arzt nach einer Rehabilitationssportverordnung.
2. Reichen Sie das ausgefüllte Formular bei Ihrer Krankenkasse ein, und lassen Sie sich die Kostenübernahme bestätigen.
3. Um herauszufinden, welcher Verein in Ihrer Nähe Rehabilitationssport anbietet, melden Sie sich telefonisch beim Behinderten- und Rehabilitationssportverband Brandenburg, Tel. (0355) 486 463 25.
4. Nehmen Sie Kontakt zum Verein auf.
5. Teilnahme am Rehabilitationssport.

SEEHOTEL  
RHEINSBERG

### Ihr komplett barrierefreies Hotel

Feiern und tagen Sie in dem komplett barrierefreiem Hotel mit Restaurant, Kegelbahn, Vital-Zentrum mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad sowie Fitnessraum. Die fünf Tagungsräume für bis zu 250 Personen eignen sich ideal für Vereins-, Familien- und Firmenfeiern.

[www.seehotel-rheinsberg.de](http://www.seehotel-rheinsberg.de)



Funktionstraining

Die Mitgliedsvereine des BSB bieten neben dem Rehabilitationssport auch Funktionstraining an. Rehabilitationssport und Funktionstraining haben das übergeordnete Ziel, behinderte und von Behinderung bedrohte Menschen – unter Beachtung der spezifischen Aufgaben des jeweiligen Rehabilitationssträgers – möglichst auf Dauer in die Gesellschaft und das Arbeitsleben einzugliedern.

Um dieses Ziel zu erreichen, wirkt das **Funktionstraining** mit den Mitteln der Krankengymnastik und/oder der Ergotherapie gezielt auf spezielle körperliche



Übungsleiter Falk Lippold mit seiner Rehasportgruppe.

Strukturen (Muskeln, Gelenke usw.).

Der Erhalt und die Verbesserung von Funktionen sowie das Hinauszögern von Funktionsverlusten einzelner Organsysteme/Körperteile stehen beim Funktionstraining im Mittelpunkt.

Dagegen wirkt der **Rehabilitationssport** mit den Mitteln des Sports und sportlich ausgerichteter Spiele. Rehasport möchte die Ausdauer und die Kraft der Menschen stärken sowie die Koordination und Flexibilität verbessern.

Ob Funktionstraining in Ihrer Stadt angeboten wird, können Sie telefonisch beim BSB erfragen:

Tel. (0355) 486 463 25

Weitere Fragen und Unterstützung bei der Suche erhalten Sie auch durch die Geschäftsstelle des BSB in Cottbus.

**Ich bin ich!  
Und das ist mein Volkswagen!**

Annika, 19 Jahre,  
BWL-Studentin, Volkswagen Kundin

**Sichern auch Sie sich Individualität in Serie und zudem bis zu 15 % Nachlass. Wir beraten Sie gerne!**

Volkswagen unterstützt Sie mit einzigartigen Services. Custom Fit Assistenzsysteme und spezielle Fahrhilfen ab Werk, die speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Eine Volkswagen-Fit-beratung ist Ihnen und Ihrer Familie kostenlos über Volkswagen-Fahrerassistenz oder Volkswagen Fit-Service von Montag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr am Volkswagen Service Center in Ihrer Nähe. Volkswagen Service Center. Volkswagen Service Center. Ein Angebot für Sie. Volkswagen und andere Marken sind Marken von Volkswagen Group of America.

**AUTOHAUS**  
**Dahlmann**  
www.autohaus-dahlmann.de

**Audi Service**  
Nutzfahrzeuge Service

Hohensteiner Chaussee 1, 15344 Strausberg, Tel. 03341-3078-0



©BSB - © Falk Golinsky

Aus- und Fortbildung

Der BSB bietet Aus- und Fortbildungen für den Rehabilitationssport an. Alle Lehrgänge finden nach den vom Deutschen Behindertensportverband erstellten bundeseinheitlichen Richtlinien statt. Auf diese Weise wird ein qualitativ hochwertiger Rehabilitationssport abgesichert.

Die Ausbildungen richten sich an alle interessierten und sportaktiven Vereinsmitglieder, die mindestens 18 Jahre alt sind und im Verein Sport für Menschen mit oder mit drohender Behinderung sowie chronischer Erkrankung anbieten möchten.

Angebot

Das Ausbildungssystem ist modular aufgebaut. Es beginnt mit der Grundlagenstufe. Hier wird der Block 10 angeboten. Er ist die Grundvoraussetzung für alle weiteren Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung des Blocks 10 ist eine Teilnahme an den jeweiligen Profiblöcken der jeweiligen Lizenz möglich. Je nach Vorqualifikation können auch verkürzte Grundlagenblöcke P8 oder P16 angeboten werden. Die Prüfung der Vorqualifikation erfolgt durch die Geschäftsstelle des BSB.

Angebot für alle Lizenzen als Grundlage:

- Grundlagen (Block 10) 90 LE (Lerneinheiten)
- verkürzte Grundlagen (P8) 8 LE
- verkürzte Grundlagen (P16) 16 LE

Nach dem erfolgreichen Abschneiden des Grundlagenblocks setzt sich die Ausbildung mit dem Profilblock fort. Für den Rehasport unterscheiden sich

die angebotenen Profilblöcke in den Indikatoren (Krankheitsbildern). Zwischen folgenden Angeboten kann ausgewählt werden:

**Angebot im Profilblock Rehabilitationssport:**

|   |        |
|---|--------|
| • Übungsleiter B Rehabilitationssport – Orthopädie (Block 30)           | 90 LE  |
| • Übungsleiter B Rehabilitationssport – Innere Medizin (Block 40)       | 120 LE |
| • Übungsleiter B Rehabilitationssport – Sensorik (Block 50)             | 90 LE  |
| • Übungsleiter B Rehabilitationssport – Neurologie (Block 60)           | 90 LE  |
| • Übungsleiter B Rehabilitationssport – Geistige Behinderung (Block 70) | 90 LE  |
| • Übungsleiter B Rehabilitationssport – Psychiatrie (Block 80)          | 90 LE  |

### Gültigkeitsdauer der Lizenz/ Fortbildungen

Mit Ausnahme des Blocks 40 (Innere Medizin) im Profilblock Rehabilitationssport sind die Lizenzen vier Jahre gültig.

Für Block 40 gelten zwei Jahre. Um die Lizenz zu verlängern, muss innerhalb der Gültigkeitsdauer eine Fortbildung über 15 LE bei einem anerkannten Anbieter erfolgen.

Die Gültigkeit der Lizenz beginnt

**ZIMMERMANN HILFT**

MEISTERLEISTUNG  
ORTHOPÄDIETECHNIK  
ORTHOPÄDIESCHUH-TECHNIK  
REHA-TECHNIK · SANITÄTSHAUS · HOMECARE

WEB [www.zimmermann-team.de](http://www.zimmermann-team.de)

ZIMMERMANN  
SANITÄTSHAUS

mit dem Ausstellungsdatum und endet mit Ablauf des zweiten bzw. vierten Kalenderjahres nach Erwerb.

### Wichtige Rahmenbedingungen

- Die Ausbildung zu einer Lizenzstufe muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.
- Die Durchführung eines Ausbildungslehrganges findet bei einer Teilnehmerzahl von **10 Teilnehmern** statt.
- Während des Lehrganges dürfen maximal 2 LE versäumt werden. Soll der Ausbildungslehrgang trotzdem anerkannt werden, ist eine schriftliche Ausarbeitung zu den versäumten Ausbildungsinhalten in einem Umfang von fünf bis zehn Seiten an-



**br** Behinderung und Recht

Fachzeitschrift für Inklusion, Teilhabe und Rehabilitation

unter Mitwirkung der Bundesarbeitsgemeinschaft der Integrationsämter und Hauptfürsorgestellen

Schriftleitung: Eva Jäger-Kuhlmann, Münster, und Gerhard Zorn, Köln

Erscheint siebenmal jährlich; Bezugspreis jährlich € 135,80 inkl. Versandkosten; ISSN 0341-3888

»br – Behinderung und Recht« ist die Fachzeitschrift für den öffentlichen, betrieblichen und privaten Bereich, die zuverlässig bei Fragen der beruflichen, sozialen und medizinischen Rehabilitation von Menschen mit Behinderungen weiterhilft. Aktuelle Beiträge, Mitteilungen und Hinweise erläutern wichtige Vorgänge in Gesetzgebung, Verwaltung, Medizin und angrenzenden Bereichen.

**Jetzt kostenlos Probeheft anfordern!**

RICHARD BOORBERG VERLAG  
FAX 07 11/73 85-100 · 089/43 61 564  
TEL 07 11/73 85-343 · 089/43 60 00-20  
bestellung@boorberg.de · www.boorberg.de

**BOORBERG**

zufertigen und anschließend in der Geschäftsstelle des BSB einzureichen.

- Die Lehrgangsgebühren unterscheiden sich zwischen: Vereinsmitglied in einem Verein des BSB, Vereinsmitglied in einem Verein des DBS, kein Vereinsmitglied.
- Die An- und Abreisekosten sowie die Übernachtungskosten müssen von jedem Lehrgangsteilnehmer individuell getragen werden.

## Termine Aus- und Fortbildung 2023

| Ausbildung/<br>Fortbildung | Inhalt                                     | Termine   | Ort                 |
|----------------------------|--|---|---------------------|
| PBA                        | Block 30                                   | 10.-12.02. / 17.-19.02. / 24.-26.02.2023              | Potsdam             |
| FB                         | MFD  | 18.02.2023  | Oranienburg         |
| FB                         | Hatha Yoga                                 | 04.-05.03.2023  | Brandenburg         |
| GLA u. PBA                 | Sonderlehrgang<br>Physiotherapeuten 10+30  | 17.-19.03. / 24.-26.03.2023                           | Frankfurt /<br>Oder |
| FB                         | Refresher Herzsport                        | 18.-19.03.2023  | Brandenburg         |
| FB                         | Faszientraining im Rehasport               | 18.03.2023  | Neuruppin           |
| FB                         | Ballance Faszientraining                   | 25.-26.03.2023  | Schwarzheide        |
| FB                         | post Covid-19                              | 25.-26.03.2023  | Brandenburg         |
| FB                         | Tai Chi                                    | 22.-23.04.2023  | Herzberg            |
| GLA                        | Block 10                                   | 28.-30.04. / 12.-14.05. / 03.-04.06. / 10.-11.06.2023 | Frankfurt /<br>Oder |
| GLA                        | P 8 (8LE)                                  | 29.04.2023  | Frankfurt / Oder    |
| GLA                        | P 16 (16 LE)                               | 29.-30.04.2023  | Frankfurt / Oder    |
| FB                         | Kinder Rehasport                           | 05.-06.05.2023  | Frankfurt / Oder    |
| FB                         | post Covid-19                              | 06.-07.05.2023  | Potsdam             |
| FB                         | Konzentration-Atmung/<br>Pädagogik         | 06.05. + 06.06.2023<br>(Teil 1/2)                     | Hoppegarten         |
| FB                         | Sport nach Krebs                           | 13.-14.05.2023  | Rüdersdorf          |
| FB                         | 1. Hilfe                                   | 03.-04.06.2023  | Mahlow              |
| FB                         | Bogenschießen im Rehasport                 | 17.06.2023  | Neuruppin           |
| FB                         | Rehasport nach<br>Krebserkrankungen        | 18.06.2023  | Neuruppin           |
| FB                         | Sport bei Gelenkerkrankungen               | 24.-25.06.2023  | Herzberg            |
| FB                         | Gewichtsmanagement u.<br>Gesunde Ernährung | 24.06.2023  | Oranienburg         |
| FB                         | post Covid-19                              | 02.-03.09.2023  | Frankfurt / Oder    |

| Ausbildung/<br>Fortbildung | Inhalt                             | Termine   | Ort                   |
|----------------------------|------------------------------------|---|-----------------------|
| PBA                        | Block 40                           | 02.-03.09. / 16.-17.09. / 14.-15.10. / 11.-12.11. / 25.-26.11. / 09.-10.12.2023 | Bernau                |
| PBA                        | Block 30                           | 08.-10.09. / 15.-17.09. / 22.-24.09.2023  | Frankfurt /<br>Oder   |
| FB                         | Tai Chi                            | 16.-17.09.2023  | Herzberg              |
| FB                         | Konzentration-Atmung/<br>Pädagogik | 16.09. + 21.10.2023<br>(Teil 1/2)   | Hoppegarten           |
| FB                         | Faszientraining im Rehasport       | 23.09.2023  | Neuruppin             |
| FB                         | Ballance Faszientraining           | 07.-08.10.2023  | Schwarzheide          |
| FB                         | post Covid-19                      | 07.-08.10.2023  | Brandenburg           |
| GLA                        | Block 10                           | 13.-15.10. / 10.-12.11. / 18.-19.11. / 25.-26.11.2023                           | Potsdam               |
| GLA                        | P 8 (8 LE)                         | 14.10.2023  | Potsdam               |
| GLA                        | P 16 (16 LE)                       | 14.-15.10.2023  | Potsdam               |
| FB                         | Körperwahrnehmung                  | 13.-14.10.2023  | Frankfurt / Oder      |
| FB                         | Refresher Herzsport                | 14.-15.10.2023  | Brandenburg           |
| FB                         | Hatha Yoga                         | 21.-22.10.2023  | Brandenburg           |
| FB                         | Tanzen                             | 11.-12.11.2023  | Cottbus               |
| FB                         | Innere Herz-/Kreislauf             | 18.-19.11.2023  | Rüdersdorf            |
| FB                         | Sanfte Bewegungen                  | 25.11.2023  | Pritzwalk             |
| FB                         | Tai Chi                            | 25.-26.11.2023  | Herzberg              |
| FB                         | Adipositas                         | 25.-26.11.2023  | Frohau /<br>Glienicke |
| FB                         | Bewegung als Lebenselixier         | 02.-03.12.2023  | Lübben                |

Grundlagen Ausbildung = GLA | Profilblock Ausbildung = PBA | Fortbildung = FB

Änderungen vorbehalten.  
Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage unter [www.bsbrandenburg.de](http://www.bsbrandenburg.de)  
-> Aus- und Fortbildungen -> Lehrgangstermine



## Der Leistungssport

Zu den Schwerpunktsportarten mit besonderer Förderung durch den BSB zählen Para Leichtathletik, Para Radfahren, Para Schwimmen, Para Dressursport und Para Kanu. Ziel ist es, in diesen Sportarten möglichst viele Sportler zu

den Paralympischen Spielen zu senden.

Bei den Paralympischen Sommerspielen *Tokyo 2020* gewannen die Athleten des BPRSV e.V. Cottbus zehn der insgesamt 43 Medaillen für Deutschland.

### Statistik:

Die erfolgreichsten Sportler des Teams Brandenburg bei den Paralympic Games Tokyo 2020.

| Name                  | Medaille                     | Name                 | Medaille                     |
|-----------------------|------------------------------|----------------------|------------------------------|
| Jana Majunke          | Gold (Zeitfahren - Straße)   | Francés Herrmann     | Silber (Speer)               |
| Angelika Dreock-Käser | Bronze (Zeitfahren - Straße) | Denise Schindler     | Bronze (Verfolgung - Bahn)   |
| Verena Schott         | Bronze (100 m Lage)          | Kerstin Brachtendorf | Bronze (Zeitfahren - Straße) |
|                       | Bronze (100 m Brust)         |                      |                              |
|                       | Bronze (200 m Rücken)        |                      |                              |

## Bundes- und Landesstützpunkte Para Sport

Anfang 2021 erkannte der Deutsche Behindertensportverband (DBS) Potsdam (Para Schwimmen) und Cottbus (Para Leichtathletik und Para Radsport) als paralympische Bundesstützpunkte für Leistungssportler mit Behinderung an. „Bundesstützpunkte Para Sport sind gekennzeichnet durch bestmögliche Rahmenbedingungen (qualifiziertes Leistungssportpersonal, geeignete Trainingsstätten, Anbindung an einen Olympiastützpunkt, Eliteschulen des Sports und Häuser der Athleten mit

den Elementen Sportinternate und Wohnheime) und eine hohe Konzentration von Bundeskaderathlet\*innen am Standort.“ (Quelle: DBS)

An den drei Bundesstützpunkten stehen sechs hauptamtliche Vollzeittrainer und drei Lehrertrainer zur Verfügung. Ihnen übergeordnet ist der paralympische Stützpunktleiter Ralf Paulo. Die Stellen sind durch den OSP Brandenburg, das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBS) sowie den Deutschen Behindertensportverband mischfinanziert. Die erste halbe Trainerstelle im brandenburgischen Behindertensport hatte es am Stützpunkt



Charleen Kosche beim Training.

Cottbus seit September 2013 in der Para Leichtathletik gegeben.

Neben Cottbus (seit 1992) und Potsdam (1996) gibt es in Neuruppin OT Bechlin und Königs Wusterhausen Landesstützpunkte. Königs Wusterhausen bietet Behindertensport für Sehbehinderte in den Sportarten Para Leichtathletik, Para Schwimmen und Goalball an. Seit 2021 ist Cottbus ebenfalls Landesstützpunkt im Para Kanu.

In den Sportarten Para Leichtathletik, Para Schwimmen und Para Dressursport werden jährlich Landesmeisterschaften ausgetragen.

## Sportschule – Leistungssport – Verbundsystem

Dank der Unterstützung des MBS wurde eine sehr gute und vorbildliche Struktur für Talente aufgebaut. In den Sportschulen von Cottbus und Potsdam stehen in

jeder Jahrgangsstufe zwei Plätze für Talente mit Behinderung zur Verfügung. Die Lehrertrainer an den Sportschulen ermöglichen in der Sekundarstufe I (7. bis 10. Klasse) eine perfekte Symbiose zwischen Schule und Leistungssport.

## Jugend trainiert für Paralympics

Der Verband unterstützt das MBS bei der Durchführung des Schulsportwettbewerbs „Jugend trainiert für Paralympics“ (JtFP). Der Wettbewerb wird für körperbehinderte Schüler in den Sportarten Para Leichtathletik, Para Schwimmen, Rollstuhlbasketball und Para Tischtennis ausgetragen.

Geistig behinderte Schüler erhalten die Möglichkeit, sich im Fußball zu testen. Für Blinde/Sehbehinderte findet Goalball statt. Die Sieger der brandenburgischen Landesfinals qualifizieren sich automatisch für das Bundesfinale.

## Der Nachwuchs- und Breitensport

Der Bereich Breitensport im BSB umfasst diverse Sportarten, Sportfeste, Projekte und vieles mehr.

### Weitere Sportarten

Neben den unter Leistungssport genannten fünf Schwerpunktsportarten bietet der Verband über seine Mitgliedsvereine weitere Sportarten an. Hierzu gehören Para Rudern, Para Kegeln, Para Bogensport, Rollstuhlbasketball, Para Schießen, Para Bowling, Para Judo und Para Tischtennis. Zu allen genannten Sportarten finden Deutsche Meisterschaften statt.

Im Para Kegeln (Classic und Bohle) veranstaltet der BSB Landesmeisterschaften.

Außerdem veranstaltet der Behinderten- und Rehabilitationssportverband Brandenburg zwei Fußball-Ligen

für Menschen mit geistiger Behinderung. Hier arbeiten die Vereine eng mit Werkstätten zusammen. Seit 2018 nimmt auch wieder eine Landesauswahl unter Trainer Lars Mrosko an

der Deutschen Meisterschaft teil (siehe Artikel S. 46).

### TalentTage

Die Umsetzung der TalentTage kann dank Spendengeldern von J.P. Morgan, die der DBSJ aus dem Firmenlauf J.P. Morgan Corporate Challenge zur Verfügung stellt, finanziell unterstützt und gefördert werden.

Das Ziel ist es, vielen jungen Menschen den Einstieg in den Behindertensport vor Ort zu ermöglichen. Dies gilt zum einen für alle diejenigen, die bisher noch keinen Kontakt zum organisierten Sport haben und bei den TalentTagen erste Erfahrungen und Eindrücke sammeln sollen und wollen. Zum anderen können im Rahmen der TalentTage lokalbezogene Talentsichtungen und -trainings mit jungen Menschen ver-



Mathias Schulze, Janne Engeleiter, Yuliya Schoch und Luisa Wiczorke mit den Nachwuchssportlern beim TalentTag in Cottbus 2021.

anstaltet werden, die bereits in einer Sportart aktiv sind.

Die TalentTage werden in Kooperation mit der Jugendwartin und verschiedenen Sportarten durchgeführt, um das jeweilige Know-how und Umfeld optimal zu nutzen und zu vernetzen.

### Kinder- und Jugendsportspiele

Der Landessportbund Brandenburg veranstaltet alle zwei Jahre die Kinder- und Jugendspiele. Für die Kinder und Jugendlichen mit Behinderung unterstützt der BSB diese Veranstaltung.

### Abnahmen des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung

Das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit und ohne Behinderung ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es

ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports (Leistungsabzeichen) und wird für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Das Deutsche Sportabzeichen kann von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Alter von 6 bis 99 Jahren erworben werden.

Teilnahmeberechtigt für das Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung sind Menschen

- ab einem Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 20,
- mit einer geistigen oder Lernbehinderung aufgrund eines Nachweises der Einrichtung,
- bei denen der Endo-Prothesenpass vorliegt.

Voraussetzung für die Abnahme ist das Vorhandensein eines berechtigten Prüfers. Hier kann der BSB bei der Suche unterstützen oder sogar einen Ausbildungskurs organisieren (ab 10 Teilnehmer).



Die Landesauswahl Brandenburg bei der DM Fußball ID 2022.

Das Sportabzeichen für Menschen mit und ohne Behinderung kann beispielsweise im Rahmen des Sportunterrichts, eines Schulsportfestes, der Trainingszeit eines Vereins oder auf Sportfesten abgenommen werden.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des BSB ([www.bsbrandenburg.de/index.php/sport/deutsches-sportabzeichen](http://www.bsbrandenburg.de/index.php/sport/deutsches-sportabzeichen)).



PARA LEICHTATHLETIK  
Bundesstützpunkt Cottbus



**PROBETRaining**  
FÜR MENSCHEN MIT  
HANDICAP

Yuliya Schoch  
nachwuchs.leichtathletik@bsbrandenburg.de  
Mobil: 0176/550 74344



| Datum               | Veranstaltung                         | Ort                        | Sportart            |
|---------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------|
| 07.01.2023          | Spieltag Landesklasse                 | Eberswalde                 | Fußball ID          |
| 04.02.2023          | Deutsche Hallenmeisterschaften        | Erfurt                     | Para Leichtathletik |
| 04.02.2023          | Spieltag Landesliga                   | Frankfurt / Oder           | Fußball ID          |
| 11.02.2023          | Landesmeisterschaft Classic           | Seelow                     | Para Kegeln         |
| 20. - 22.02.2023    | WPA Meeting                           | Sharjah (UAE)              | Para Leichtathletik |
| 26.02. - 01.03.2023 | Gran Prix Dubai                       | Dubai (UAE)                | Para Leichtathletik |
| 04.03.2023          | Spieltag Landesliga                   | Templin                    | Fußball ID          |
| 09. - 11.03.2023    | Gran Prix                             | Marokko                    | Para Leichtathletik |
| 09. - 12.03.2023    | World Series Lignano Sabbiadoro       | Lignano (Italien)          | Para Schwimmen      |
| 11.03.2023          | Landesmeisterschaften Bohle           | Oranienburg                | Para Kegeln         |
| 16. - 19.03.2023    | World Series Great Britain            | Sheffield (Großbritannien) | Para Schwimmen      |
| 13. - 14.04.2023    | Deutsche Meisterschaft                | Leipzig                    | Sitzvolleyball      |
| 17. - 24.04.2023    | Weltcup                               | Maniago (Italien)          | Para Radsport       |
| 28.04. - 01.05.2023 | Golden Nations League                 | Kroatien                   | Sitzvolleyball      |
| 01.05.2023          | Abendsportfest                        | Cottbus                    | Para Leichtathletik |
| 02. - 08.05.2023    | Weltcup                               | Oostende (Belgien)         | Para Radsport       |
| 06.05.2023          | Spieltag Landesliga                   | Oranienburg                | Fußball ID          |
| 06.05.2023          | Nordostdeutsche Meisterschaft         | Cottbus                    | Para Leithathletik  |
| 10.05.2023          | Abendsportfest                        | Cottbus                    | Para Leithathletik  |
| 11. - 13.05.2023    | Gran Prix                             | Jesolo (Italien)           | Para Leichtathletik |
| 11. - 14.05.2023    | Internationale Deutsche Meisterschaft | Berlin                     | Para Schwimmen      |



## DIE SPORTTERMINE 2023

| Datum               | Veranstaltung                              | Ort                         | Sportart             |
|---------------------|--|-----------------------------|----------------------|
| 14. - 17.05.2023    | Deutsche Meisterschaft                     | Reutlingen                  | Fußball ID           |
| 21. - 30.05.2023    | Weltcup                                    | Alabama (USA)               | Para Radsport        |
| 24.05.2023          | Abendsportfest                             | Cottbus                     | Para Leichtathletik  |
| 25. - 28.05.2023    | Europameisterschaft                        | Bled (Slowenien)            | Para Rudern          |
| 25. - 28.05.2023    | Gran Prix Nottwil                          | Nottwil (Schweiz)           | Para Leichtathletik  |
| 26. - 28.05.2023    | Para Swimming World Series France          | Limoges (Frankreich)        | Para Schwimmen       |
| 01. - 02.06.2023    | Para Heimspiel                             | Leverkusen                  | Para Leichtathletik  |
| 02.06.2023          | Int. Meeting                               | Leverkusen                  | Para Leichtathletik  |
| 03.06.2023          | Abschlussturnier Landesklasse / Landesliga | Strausberg                  | Fußball ID           |
| 09. - 20.06.2023    | Weltmeisterschaft                          | Dubai (VAE)                 | Rollstuhl-basketball |
| 17.06.2023          | Int. Meeting                               | Freital                     | Para Leichtathletik  |
| 24. - 25.06.2023    | Deutsche Meisterschaft                     | Singen                      | Para Leichtathletik  |
| 27. - 29.06.2023    | Deutsche Meisterschaft & Europacup         | Köln                        | Para Radsport        |
| 08. - 09.07.2023    | Para Swimming World Series                 | Berlin                      | Para Schwimmen       |
| 08. - 17.07.2023    | Weltmeisterschaft                          | Paris (Frankreich)          | Para Leichtathletik  |
| 23.07.2023          | Meeting                                    | Stuttgart                   | Para Leichtathletik  |
| 27. - 30.07.2023    | Europameisterschaft                        | Montemor-o-Velho (Portugal) | Para Kanu            |
| 31.07. - 05.08.2023 | Weltmeisterschaft                          | Manchester (England)        | Para Schwimmen       |

## DIE SPORTTERMINE 2023

| Datum            | Veranstaltung                     | Ort                     | Sportart             |
|------------------|-----------------------------------|-------------------------|----------------------|
| 03. - 13.08.2023 | Weltmeisterschaft Bahn            | Glasgow (Schottland)    | Para Radsport        |
| 08. - 13.08.2023 | Europameisterschaft               | Rotterdam (Niederlande) | Para Boccia          |
| 08. - 27.08.2023 | Europameisterschaft               | Rotterdam (Niederlande) | Rollstuhl-basketball |
| 09. - 14.08.2023 | Weltmeisterschaft Straße          | Glasgow (Schottland)    | Para Radsport        |
| 14. - 20.08.2023 | Europameisterschaft               | Rotterdam (Niederlande) | Bogensport           |
| 14. - 21.08.2023 | Europameisterschaft               | Rotterdam (Niederlande) | Para Radsport        |
| 23. - 27.08.2023 | Weltmeisterschaft                 | Duisburg                | Para Kanu            |
| 03. - 10.09.2023 | Weltmeisterschaft                 | Belgrad (Serbien)       | Para Rudern          |
| 04. - 10.09.2023 | Europameisterschaft               | Riesenbeck-Hörstel      | Para Dressursport    |
| 18. - 24.09.2023 | Super Six                         | Frankreich              | Sitzvolleyball       |
| 23. - 24.09.2023 | Landesmeisterschaften             | Bechlin / Neuruppin     | Para Dressursport    |
| 06. - 15.10.2023 | Europameisterschaft               | Italien                 | Sitzvolleyball       |
| 10. - 12.11.2023 | Deutsche Kurzbahn-Meisterschaften | Sachsen / Hessen        | Para Schwimmen       |
| 11. - 19.11.2023 | Weltcup                           | Ägypten                 | Sitzvolleyball       |

Soweit in der Broschüre die männliche Sprachform gewählt wird, erfolgt dies nur aus Gründen der besseren Lesbarkeit und gilt zugleich für weitere Geschlechtsformen als genannt.

## Para Leichtathletik

Die Para Leichtathletik ist eine Sportart, die von allen Menschen mit Behinderung ausgeübt werden kann. Beispielsweise fahren Rollstuhlfahrer Sprintrennen aus und stoßen die Kugel oder werfen den Speer im Sitzen. Beinamputierte tragen mit Prothesen ebenfalls Rennen aus. Auch Kleinwüchsige, geistig sowie sehbehinderte Menschen finden in der Para Leichtathletik ihre Heimat.

Im Leistungssport wird bei der Klassifizierung grundsätzlich in zwei Startklassen unterschieden:

- T (= Track) steht für die Bahn- (Lauf- und Roll-) und Sprungdisziplinen (Weitsprung),
- F (= Field) steht für alle technischen Disziplinen, wie Kugelstoßen, Speerwurf oder Diskus.

Die Startklassen „T“ und „F“ werden in

sechs Gruppen eingegliedert. Die Gruppen geben genauere Auskunft über die Art der Behinderung. Die dazugefügten Zahlen verraten die Stärke der Beeinträchtigung. Je niedriger die Ziffer, desto schwerer ist der Grad der Beeinträchtigung.

Die übergeordneten Gruppen:

- bei Beeinträchtigung der Sehfähigkeit T/F11 bis T/F13,
- bei intellektueller Beeinträchtigung T20/F20,
- bei Ataxie, Athetose, Muskelhypotonie F31 und T32/F32 bis T38/F38,
- bei Kleinwüchsigkeit T40/F40 und T41/F41,
- bei Amputation oder Fehlbildung von Gliedmaßen T42/F42 bis T46/F46 und T47,
- bei eingeschränkter Muskelkraft/Mobilität T51 bis T54 und F51 bis F57.



Scan mich!  
Para Leichtathletik  
in einem Video  
kurz erklärt.



Friederike Brose, Para Leichtathletin aus Cottbus.

Scan mich!  
Para Schwimmen  
in einem Video  
kurz erklärt.



## Para Schwimmen

Das Para Schwimmen ist im Behindertensport die einzige Sportart, die alle Arten von Behinderungen quer durch alle Klassen miteinander in Beziehung setzt. Somit werden die funktionellen Bedingungen der Amputationen, der Hirnschädigung (Koordinations- und Bewegungseinschränkungen), der Rückenmarkschädigung (Schwäche und Lähmung, die die Gliedmaßen in unterschiedlichem Ausmaß und Kombination betreffen) und andere Behinderungen (z. B. Kleinwuchs, Einschränkungen an den Großgelenken

etc.) miteinander in Relation gebracht.

Die Startklassen im Schwimmen sind durch Buchstaben (für die Disziplin) und eine Zahl (für den jeweiligen Grad der Beeinträchtigung) gekennzeichnet. Folgende Buchstaben stehen für folgende Disziplinen:

- „S“ steht für Freistil, Schmetterling, Rücken,
- „SB“ steht für Brustschwimmen,
- „SM“ steht für Lagen.

Für die Zahl gilt: Je niedriger die Zahl der Klasse, desto schwerer der Grad der Beeinträchtigung.

Somit ergeben sich im Para-Schwimmen folgende Startklassen:

- bei physischen (körperlichen) Beeinträchtigungen S/SB1 bis S/SB9/SM10
- bei Sehbehinderung S/SB11/SM11 bis S/SB13/ SM13
- bei intellektueller Beeinträchtigung S/SB/SM14



Jan Schreiber bei der IDM Para Schwimmen 2022

© henschelmedia



Scan mich!  
Para Radsport  
in einem Video  
kurz erklärt.

## Para Radsport

Beim Para Radsport werden als Sportgeräte je nach Behinderung Handbikes, Zwei- oder Dreiräder genutzt. Athleten mit einer Beeinträchtigung der Sehfähigkeit treten auf Tandems (mit einem sehenden Piloten) auf der Bahn gegeneinander an.

Wettbewerbe im Leistungssport finden im Para Radsport auf der Bahn oder der Straße (Zeitfahren und Straßenrennen) statt. Die Bandbreite geht von Deutschen Meisterschaften bis zu den Paralympischen Spielen. Des Weiteren werden World- und Europa-Cups auf der Straße ausgetragen.

Um den unterschiedlichen Behinderungen und Einschränkungen gerecht zu werden, werden die Sportler in Klassen eingeteilt. Im Paracycling



Angelika Dreock-Käser bei der WM in Kanada 2022.

unterscheidet man vier Klassen, die eine unterschiedliche Anzahl an Startklassen haben. Für die **Startklassen** gilt: Je niedriger die Zahl der Startklasse ist, desto schwerer ist der Grad der Beeinträchtigung.

- **Tricycle-Klassen (Dreirad, T-Klasse):** In dieser Klasse starten Athleten, die von einer spastischen Bewegungsstörung und Gleichgewichtsproblemen betroffen sind. Die Sportler bestreiten ihre Wettkämpfe auf einem Dreirad. Es gibt zwei unterschiedliche Startklassen: T1 und T2.
- **(Bi-)Cycle-Klassen (Zweirad, C-Klassen):** In dieser Klasse sind Athleten mit Amputationen vertreten. Diese Sportler sind in der Lage, auf einem normalen Rennrad zu fahren. Es gibt fünf Startklassen: C1 bis C5.



Pierre Senska und Trainer René Schmidt bei der DM Bahn in Cottbus.



Das Team Brandenburg Para Cycling bei der EM 2022.

- **Handbike-Klassen (H-Klassen):** Hier starten Athleten, die von einer Querschnittslähmung betroffen sind. In dieser Kategorie treiben die Athleten ihr Handbike nur mit Hilfe der Arme an. Es gibt fünf Klassen: H1 bis H5.
- **Tandem-Klasse (TB-Klasse):** Diese Klasse ist für Sehbehinderte oder Blinde gedacht. Der Athlet startet auf einem Tandem zusammen mit einem sehenden Piloten. Letzterer sitzt vorne.



Ihr Partner für  
Ergo-, Physio- und Trainingstherapie  
in Werder a.d. Havel!

Brandenburger Str. 37  
14542 Werder (Havel)

[www.trinitas-tbs.de](http://www.trinitas-tbs.de)

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns:  
03327 491 54  
[info@trinitas-tbs.de](mailto:info@trinitas-tbs.de)





Scan mich!  
Para Dressur sport  
in einem Video  
kurz erklärt.

## Para Dressur sport

Die Elastizität der Pferdeschritte, ein weicher und schwingender Rücken sowie die Konstanz am Gebiss sind nicht nur im Regelsport, sondern auch im Parasport die Grundvoraussetzung einer guten Dressur. Die Kunst, diese Anforderungen auch mit einer Behinderung zu zeigen, stellt jedoch eine besondere Herausforderung dar.

### Startklassen (= Grades)

- Im **Grade I und II** starten die Reiter mit den schwersten Behinderungen. Die Athleten sind hauptsächlich Rollstuhlbenutzer, entweder mit geringer Rumpfbalance oder mit begrenzten Arm- und Beinfunktionen.
- Im **Grade III** starten Reiter, die beispielsweise starke Einschränkungen der Beinfunktionen oder der Rumpfbalance haben. Die Armfunktionen reichen von gut bis leicht behindert.
- **Grade IV** ist die in Deutschland am stärksten vertretene Wettkampfklass-

se. Im Regelfall können die Athleten dieses Grades ohne Unterstützung laufen. Sie haben zum Beispiel Behinderungen an einem Arm und einem Bein oder schwere Behinderungen der Arme.

- Reiter im **Grade V** müssen Aufgaben vergleichbar zur Dressur der Klassen L



Para Dressurreiterin Martina Benzinger.  
© Christa Lemmé



Anike Hölker bei der Dressur. © Christa Lemmé

bis M im Regelsport absolvieren. Die Athleten haben Behinderungen nur in einer oder zwei Gliedmaßen oder Einschränkungen der Sehfähigkeit.

### Wettkampfrege lungen

Der Para Dressur sport umfasst in Deutschland nur das Dressur-Reiten. Es finden Wettkämpfe von Landesmeisterschaften bis zu den Paralympics statt.

Die Wettbewerbe setzen sich aus Mannschafts- und Einzelwettbewerben zusammen. Die Einlaufprüfung (auch Teamtest genannt) ermittelt seit der Europameisterschaft 2017 einen Mannschafts- oder Nationsieger.

Jede Mannschaft muss mindestens drei Reiter/Pferd-Paare haben. Dabei müssen wenigstens zwei Paare aus dem Grade I, II oder III sein.

Der Einzelwettbewerb beginnt (je nach Ausschreibung) mit der Einlaufprüfung. Es folgen die Individualprüfung (auch Championatsaufgabe genannt) und die Kür. Einzelmedaillen gibt es nur in der Individualprüfung und der Kür. Ein Starter kann bei entsprechenden Leistungen somit maximal drei Medaillen (einschließlich der Mannschaftsmedaille) gewinnen.



Martina Benzinger bei den Landesmeisterschaften Berlin-Brandenburg.



**EIN STARKER PARTNER FÜR SOZIALE GERECHTIGKEIT!**

SOZIALVERBAND  
**VdK**  
BERLIN-BRANDENBURG

**Wir bieten:**

- › Sozial- und Rechtsberatung
- › Vertretung bei Sozialgerichten
- › Rentenberatung
- › Mobilitätshilfe, Beratungen zu den Themen Pflege, Hilfsmittel und Teilhabe

**Werden Sie Mitglied!**

Tel.: 030 864910607 | E-Mail: berlin-brandenburg@vdk.de | www.vdk.de/bb

## Goalball



Scan mich!  
Goalball  
in einem Video  
kurz erklärt.



Jugend trainiert Goalball (SSV Blindenschule Königs Wusterhausen).

Quelle: DSSS sampics

**Goalball ist weltweit die am weitesten verbreitete Ballsportart für Menschen mit Sehbehinderung. Beim Goalball tragen alle Spieler während des Spiels eine undurchsichtige Brille. Die Spieler können sich nur durch ihr Gehör und mittels der Markierungslinien auf dem Boden orientieren.**

Jeweils drei Spieler einer Mannschaft treten gegeneinander an. Es wird auf einem 18 Meter langen und 9 Meter breiten Feld mit zwei Toren gespielt. Ein Spiel dauert 2 x 12 Minuten. Ziel des Spiels ist es, einen mit zwei Glöckchen präparierten Ball ins gegnerische Tor zu werfen.

Seit 1976 ist Goalball eine paralympische Sportart. Weltmeisterschaften finden alle vier, Europameisterschaften

alle zwei Jahre statt. In Deutschland wurden seit 1991 regelmäßig Freundschaftsturniere und einmal im Jahr die Deutsche Meisterschaft ausgetragen. 2013 löste die Goalball-Bundesliga die Deutsche Meisterschaft ab. International gehören die deutschen Nationalmannschaften zu den besten Teams in Europa. In der Universitätsstadt Marburg befindet sich der bisher einzige paralympische Leistungsstützpunkt. In Königs Wusterhausen gibt es an der Blindenschule einen Brandenburger Landesstützpunkt.

Seit 2013 ist Goalball Teil des Schulwettbewerbs „Jugend trainiert für Paralympics“. Außerdem wird jährlich ein deutscher Juniorenmeister ermittelt.

## Para Kanu



Scan mich!  
Para Kanu  
in einem Video  
kurz erklärt.

**2016 feierte die Sportart Para Kanu das Debüt bei den Paralympischen Spielen in Rio de Janeiro. Allerdings waren für Frauen und Männer nur die Wettkämpfe der Bootsklasse Kajak (K) im paralympischen Programm. In Tokyo 2020 ergänzten die Startklassen VI2 und VI3 der Männer und VI3 der Frauen des Outrigger-Kanus das Wettkampfprogramm.**

**Bootsklassen:**

- Das Kajak (K), das mit einem Doppelpaddel vorwärts bewegt wird.
- Das Outrigger-Kanu, genannt Va'a (V). Das Boot besitzt einen zweiten „Pontoon“, genannt Ama, als Unterstützung. Es wird mit einem Stechpaddel vorwärts gebracht.

**Startklassen** in beiden Bootsklassen für Frauen und Männer:

- **KI1 / VI1:** Athleten mit keiner oder einer sehr eingeschränkten Rumpffunktion und keiner Beinfunktion. Sie benötigen üblicherweise im Kajak einen speziellen Sitz mit einer hohen Rückenunterstützung.
- **KI2 / VI2:** Athleten mit teilweiser Rumpf- und Beinfunktion, die aufrecht im Kajak sitzen können. Sie benötigen gegebenenfalls eine spezielle Rückenstütze und können die Beine höchstens eingeschränkt beim Paddeln einsetzen.
- **KI3 / VI3:** Athleten mit voller Rumpffunktion und teilweiser Beinfunktion. Die Athleten können leicht vorwärts gebeugt sitzen und wenigstens ein Bein/eine Prothese voll beim Paddeln mit einsetzen.



Para Kanutin Anette Kummer im Va'a.



## Para Rudern



Scan mich!  
Para Rudern  
in einem Video  
kurz erklärt.



Leopold Reimann im Einer bei der Weltmeisterschaft Para Rudern in Linz. © Lutz Bühnert

Die Entwicklung des Para Ruderns begann in Deutschland in den 90-er Jahren. 2005 wurde das Para Rudern in das Programm der Paralympischen Spiele aufgenommen. Seit 2017 wird im Para Rudern über die internationale Wettkampfdistanz von 2000 Meter gerudert.

Allgemein gibt es im Rudern **Bootsklassen** für Skull und Riemen. Während ein Ruderer in einem Skullboot in jeder Hand ein Ruder festhält, wird im Riemenboot mit beiden Händen nur ein Ruder fixiert.

Um an deutschen oder internationalen Meisterschaften im Para Rudern

teilnehmen zu können, werden die Ruderer mit Behinderung in die folgenden **Behinderungsklassen** klassifiziert (Bezeichnung seit 2017 neu):

- **Para Rowing 1 (PR1):** Para Ruderer mit Querschnittslähmung, die nur Arme und Schulter einsetzen können. Gerudert wird aus einem Feststz (Sitz mit Lehne und Stützgurten).
- **PR2:** Para Ruderer, die ab der Hüfte aufwärts alles bewegen können. Gerudert wird mit fester Sitzposition.
- **PR3:** Para Ruderer, die Beine, Rumpf und Arme vortriebswirksam in der Ruderbewegung einsetzen können, aber in der Bewegung eingeschränkt sind. In diese Behinderungsklasse zählen auch die Blinden. Gerudert wird im Rollstz.

Bei den Paralympischen Spielen werden – geordnet nach den Behinderungsklassen – folgende Wettkämpfe ausgerudert:

- PR1: Skull-Einer der Männer beziehungsweise Frauen
- PR2: Skull-2er als Mixed-Team
- PR3: Riemen-4er als Mixed-Team

Bei Weltmeisterschaften und anderen Meisterschaften der FISA (Ruderweltverband) sind weitere Wettkämpfe erlaubt:

- PR2: Skull-Einer der Männer beziehungsweise Frauen
  - PR3: Skull-2er der Männer beziehungsweise Frauen
  - PR3: Riemen-2er der Männer beziehungsweise Frauen
- 2018 fand der erste Fortbildungslehrgang für Rudern mit Menschen mit Behinderung im Rüdersdorfer Ruderverein Kalkberge e.V. statt.



Energie für die Region.  
**Wir sind in Ihrer Nähe.**  
Darauf ist Verlass!

www.spreegas.de  
SpreeGas-Ruf 0800 78 22 78 0

**spreegas**  
Die Kraft von hier.





Scan mich!  
Para Kegeln  
in einem Video  
kurz erklärt.

## Para Kegeln

Kegeln für Blinde? Das geht! Ein Helfer positioniert den Kegler, möglichst immer genau auf den gleichen Millimeter. Dann reicht der Helfer dem Blinden die Kugel. Ab jetzt liegt es an dem blinden Sportler. Mit einer Hand werfen oder mit beiden? Oder doch die Kugel immer eine Handbreite von der linken Grenze der Bahn ablegen und von dort mit beiden Händen in Richtung der Kegel anschubsen?

Das Para Kegeln gehört zu den traditionellen Sportarten in Brandenburg. Blinde, Rollstuhlfahrer, geistig behinderte Sportler und Sportler mit körperlichen Einschränkungen finden in dieser Sportart ihre Heimat.

Die Para Kegler werden auf acht **Wettkampfklassen** verteilt. Gespielt wird in zwei **Altersklassen**:



Das Foto zeigt Enrico Elsholz.

- **Meisterklasse (auch AK 1 genannt):** Hier können alle Kegler mit Behinderung jeden Alters spielen. Senioren oder Junioren können per Antrag in der Meisterklasse mitspielen.

- **Seniorenklasse (auch AK 2 genannt):** Das Mindestalter beträgt 60 Jahre. Für die Altersbestimmung gilt immer das Kalenderjahr, in dem das 60. Lebensjahr vollendet wird.

Gespielt wird auf drei **Wettkampfbahnen**:

- **Bohle:** Die Kugellauffläche ist sehr eng. Deswegen wird jeder Wurf auf die Vollen (auf alle Kegel) gespielt.

- **Classic:** Im Gegensatz zu den anderen Bahnen ist diese nicht nach innen gewölbt. Daher ist es die am schwierigsten zu spielende Kegelbahn. Spielmodi: In die Vollen sowie Abräumen (erst alle Kegel umhauen, bevor wieder in die Vollen gespielt wird).

- **Schere:** ist auf den ersten Metern so schmal wie die Bohle-, auf den letzten Zentimetern fast so breit wie die Classic-Kegelbahn. Dadurch kann sowohl auf die Vollen als auch mit Abräumen gespielt werden.

Für jede der Wettkampfbahnen werden im Bundesland Brandenburg Landesmeisterschaften für Einzel- und Teamwettbewerb ausgetragen.



Die Brandenburger Sitzvolleyballerin Marlies Dreblow bei der Weltmeisterschaft in Sarajevo 2022.

## Sitzvolleyball

**Es ist eine Sportart, bei der Menschen mit und ohne Behinderung zusammen spielen können. Menschen ohne Behinderung sind durch ihre Bewegungseinschränkungen am Boden aber eher im Nachteil.**

Das Spiel wurde in den Niederlanden erfunden und orientiert sich am Volleyball. Es ist jedoch so modifiziert worden, dass es von Menschen mit Behinderung gespielt werden kann. So ist das Spielfeld nur 6 x 5 m groß, das Netz für Männer auf 1,15 m und für Frauen auf 1,05 m befestigt, und das Blocken des Aufschlags ist erlaubt.

Bei internationalen Meisterschaften darf auf dem Spielfeld nur maximal ein MD (minimal disabled) sitzen, alle an-

deren müssen D (disabled) sein. Verlust von Muskelkraft, Beweglichkeit, Amputationen, Längendifferenz, Hypertonie, Ataxie, Athetosis können nach einem Punktesystem für die Klassifizierung angerechnet werden.

Bei der Deutschen Meisterschaft müssen vier Spieler mindestens 20 % beeinträchtigt, nur zwei dürfen gesund sein. Es darf Mixed gespielt werden, jedoch immer auf Männerhöhe.

Seit 2020 gibt es getrennte Deutsche Meisterschaften der Damen und Herren. Übergangsweise sind bei den Damen dann drei gesunde Spielerinnen erlaubt. Auch Spielgemeinschaften von Nachbarvereinen werden dann zugelassen.



Scan mich!  
Rollstuhlbasketball  
in einem Video  
kurz erklärt.

## Rollstuhlbasketball



Das Team Red Rollers vom BPRSV.

Das Rollstuhlbasketballspiel eignet sich für Menschen mit und ohne Gehbehinderung und ähnelt dem herkömmlichen Basketball sehr stark.

Als Rollstuhlbasketball bezeichnet man eine Behindertensportart. Die Regeln des Rollstuhlbasketballs lehnen sich an den klassischen Basketball an.

Ein Team setzt sich aus fünf Feldspielern sowie fünf bis sieben Ersatzspielern zusammen. **Regeln** und Ablauf eines Rollstuhlbasketballspiels sind ähnlich wie beim herkömmlichen Basketball:

- Die Spielzeit beträgt 4 x 10 Minuten. Nach dem zweiten Viertel gibt es eine Pause von 15 Minuten.
- Genau wie beim klassischen Basketball kommt es zur Verlängerung,

wenn nach der regulären Spielzeit noch kein Sieger feststeht.

- Die Dauer der Verlängerung beträgt fünf Minuten.
- Gespielt wird so lange, bis ein Sieger feststeht.

Auch die **Punktevergabe** entspricht der Vergabe des Fußgängerbasketballs:

- So gibt es einen Punkt für einen erfolgreichen Freiwurf, zwei Punkte für einen erfolgreichen Wurf innerhalb der Dreipunktlinie und drei Punkte für einen Treffer von außerhalb der Dreipunktlinie.
- Auch während des fahrenden Ballbesitzes muss der Basketball gedribbelt werden. Wenn ein Spieler jedoch mehr als zweimal am Greifring zieht,

ohne dabei zu dribbeln, wird dies als Schubfehler gewertet, was dem Schrittfehler beim klassischen Basketball entspricht.

- Während des Spiels dürfen die Spieler den Boden der Spielfläche nicht mit ihren Füßen berühren. Innerhalb von acht Sekunden muss der Spiel-



Trainingslager der Red Rollers.

ball in die gegnerische Spielhälfte gebracht werden.

- Ein Korb muss innerhalb von 24 Sekunden erzielt werden, da sonst das gegnerische Team das Spielrecht erhält.
- Genau wie beim herkömmlichen Basketball werden auch beim Rollstuhlbasketball Fouls geahndet. Nach dem 5. Foul muss der betroffene Spieler das Spielfeld verlassen.

Ausgetragen wird ein Rollstuhlbasketballspiel auf einem normalen Basketballfeld. Die Höhe der Körbe liegt, genau wie beim klassischen Basketball, bei 3,05 Metern.



## Rollstuhlfreundlicher Urlaub im Fläming

- Erholung zwischen Fläming und Spreewald, nur 1 Stunde von Berlin
- rollstuhlfreundliche Einzel- und Doppelzimmer
- Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage
- ideal auch für Gruppenreisen

**Hotel & Restaurant Am Schlosspark**  
Am Schloss 3 • 15936 Dahme/Mark  
Telefon 035451 893132 • [www.hotel-dahme.de](http://www.hotel-dahme.de)







# FÜR ALLES WAS SIE VORHABEN

PARTNER FÜR IHRE MOBILITÄT

SEIT GENERATIONEN  
IN DER REGION  
VERWURZELT.



ERKNER GRUPPE

## #FREIHEIT DIE BLEIBT

- » Unsere Fahrzeuge werden direkt für Sie individualisiert
- » Umfangreiche Rabatte auf alle Modelle (auch für Angehörige nutzbar)

Siegfried Erkner & Sohn GmbH  
Ernst-Thälmann-Straße 2a  
15562 Rüdersdorf  
Telefon: 03 36 38 / 39 – 0

Unsere Standorte: Rüdersdorf bei Berlin,  
Fürstenwalde und Strausberg

[www.erkner-gruppe.de](http://www.erkner-gruppe.de)

BERLIN

STRAUSBERG

RÜDERSDORF

FÜRSTENWALDE

Scan mich!  
Para Bogensport  
in einem Video  
kurz erklärt.



## SPORTARTEN

### Para Bogensport

Im Para Bogensport gibt es folgende Startklassen:

- **ARW1:** Tetra-Bogenschützen mit funktionellen Einschränkungen der Arme
- **ARW2:** Para-Bogenschützen mit funktionellen Einschränkungen ab Rumpf abwärts
- **ARST:** stehende Bogenschützen mit Gehbehinderung und/oder Prothesen
- **SB:** Sehbehinderung

In Deutschland gibt es die weitere Startklasse „Allgemeine Behinderung“ (AB). Hierzu zählen Menschen, die mindestens einen Grad der Behinderung von 20 haben und eine geringe oder keine funktionelle Einschränkung (z. B. Gehörgeschädigt) besitzen. Eine internationale Startberechtigung ist hier nicht möglich.

Der Para Bogensport bietet als eine der wenigen Sportarten eine Brücke zwischen Rehabilitationssport und Breitensport.

Während im Rehabilitationssport unter anderem die aufrechte Körperhaltung, ein stabiler Rumpf und Förderung der Muskulatur des Rückens und des Schultergürtels im Mittelpunkt stehen, kommt es im Breiten- und Leistungssport auf die Zielgenauigkeit an. Training und Wettkämpfe finden dabei inklusiv statt, was eine weitere Besonderheit des Para Bogensports ist.

Über den Deutschen Behindertensportverband (DBS) und seine Landesverbände (unter anderem BSB) werden Landes- und Deutsche Meisterschaften ausschließlich für Menschen mit Behinderung angeboten. Träumt ein Sportler von der Teilnahme an den Paralympischen Spielen, gilt es mit einem Recurve- oder Compound-Bogen zu schießen. Mit dem Bogen visieren Erwachsene im Freien die Scheibe aus 70 Metern (Recurve-Bogen) beziehungsweise 50 Metern (Compound-Bogen) an. In der Halle wird aus 18 Metern geschossen.



©Alexander Sturm





Das Team Brandenburg bei der DM Fußball ID 2022.

## Fußball ID

Im Fußball für Menschen mit geistiger Behinderung (Fußball ID) gibt es im Land Brandenburg zwei Ligen: die Landesklasse und die Landesliga. Pro Saison werden etwa sechs bis acht Spieltage in Turnierform ausgetragen. Die teilnehmenden Vereine bzw. Werkstätten tragen in der Regel jeweils ein Turnier aus, ehe der BSB am Ende der

Saison zum Abschlussturnier in den Sport- und Erholungspark Strausberg einlädt. Ob in der Halle oder draußen auf Rasen bzw. Kunstrasen gespielt wird, obliegt dem Gastgeber.

Mitspielen dürfen sowohl Frauen als auch Männer, die zu Saisonbeginn (1. September) mindestens 15 Jahre alt sind, in einer Werkstatt für behinderte

Menschen arbeiten oder eine Förderschule besuchen. Alternativ muss der Nachweis der geistigen Behinderung erbracht werden.

Neben dem regelmäßigen Spielbetrieb gibt es seit 2018 auch wieder eine Landesauswahl Fußball ID. Mit großzügiger Unterstützung der AOK Nordost, durch die die Auswahlmannschaft überhaupt erst reaktiviert werden konnte, ist es dem BSB in enger Zusammenarbeit mit Landestrainer Lars Mrosko gelungen, die Trainingsbedingungen enorm zu verbessern. Dazu gehören regelmäßige Trainingslager, ein breites Funktionsteam sowie hochwertiges Trainingsequipment. Auf diese Weise sollen die Spieler bestmöglich auf die jährlich stattfindende Deutsche Meisterschaft vorbereitet werden. Das große gemeinsame Ziel ist, in den nächsten Jahren den Meistertitel nach Brandenburg zu holen. Neben all dem

sportlichen Ehrgeiz steht natürlich auch der zwischenmenschliche Umgang im Fokus. Spieler und Trainer freuen sich gleichermaßen auf die gemeinsame Zeit, und so hat die Landesauswahl bereits die eine oder andere Freundschaft hervorgebracht.

Bei der letztjährigen Sportlerehrung des BSB wurde die Landesauswahl für ihren hervorragenden 3. Platz bei der Deutschen Meisterschaft 2022 in Cottbus ausgezeichnet. Es war die beste Platzierung einer Brandenburger Mannschaft jemals. Auf diesem Erfolg wollen sich jedoch weder Trainer noch Spieler ausruhen, und so laufen bereits die Vorbereitungen auf die kommende DM im baden-württembergischen Reutlingen. Im März und April wird jeweils ein Trainingslehrgang im Sport- und Erholungspark Strausberg stattfinden, ehe Mitte Mai um den Meistertitel gespielt wird.



Spiel Brandenburg vs. Baden Württemberg bei der DM Fußball ID 2022.

## Gemeinsam für die beste Versorgung

### Unsere Sanitätsfachgeschäfte & orthopädische Werkstätten in Brandenburg

Im Gesundheitszentrum  
Hoppegarten  
Lindenallee 7  
15366 Hoppegarten

Wiesenburger Straße 15  
14806 Bad Belzig

Im Forum Bernau  
An der Tränke 10  
16321 Bernau

Im Gesundheitszentrum am  
Hauptbahnhof  
Johann-Carl-Sybel-Straße 1  
14770 Brandenburg/Havel

Nicolaiplatz 12  
14770 Brandenburg/Havel

Im Ärztehaus Nord  
Gerhart-Hauptmann-Str. 15  
03044 Cottbus

Leipziger Straße 95-98  
15236 Frankfurt/Oder

Rudolf-Breitscheid-Straße 29  
16775 Gransee

Im Naemi-Wilke-Stift  
Dr.-Ayrer-Straße 1 - 4  
03172 Guben

Karl-Marx-Straße 71  
16816 Neuruppin

Valentin-Rose-Straße 1  
16816 Neuruppin

Im Ärztehaus Luisenplatz  
Luisenplatz 1  
14471 Potsdam

Am Klinikum Märkisch Oderland  
Prötzelzer Chaussee 5  
15344 Strausberg

Miersdorfer Chaussee 11-12  
15783 Zeuthen

Hotline 0800 - 800 48 44 (gebührenfrei)

OTB GmbH  
Meeraner Straße 7 · 12681 Berlin  
www.otb.info · www.gesundheitsgmbh.de













# VEREINE IM BS BRANDENBURG

# VEREINE IM BS BRANDENBURG

| Vereinsort        | Vereinsname                                       | Hauptansprechpartner (HAP) | Vereinssitz               |       |                       |
|-------------------|---|----------------------------|---------------------------|-------|-----------------------|
| Lübben            | ASB KV Lübben e.V.                                | Sven Meier                 | Gartengasse 14            | 15907 | Lübben                |
| Lübbenau          | SpReFit e.V.                                      | Frank Kaerger              | Grundschenke 28           | 03222 | Lübbenau              |
| Luckau            | Sport- und Rehaverain Spreewald e.V.              | Manuel Lehmann             | Berliner Straße 17        | 15926 | Luckau                |
| Luckenwalde       | Luckenwalder Keglerverband 1925 e.V.              | Anja Schreiner             | Waldstraße 5              | 14943 | Luckenwalde           |
| Luckenwalde       | Gesund & Aktiv e.V., Abt. Rehabilitationssport    | Yvonne Brademann           | Forststraße 18            | 14943 | Luckenwalde           |
| Luckenwalde       | Gesundheits- und Rehasportverein Luckenwalde e.V. | Detlef Lenz                | Breite Straße 5           | 14943 | Luckenwalde           |
| Lunow             | Lunower Sportverein e.V.                          | Christiane Stenzel         | Gartenstraße 20           | 16248 | Lunow                 |
| Märkische Heide   | Fit im Spreewald e.V.                             | Sebastian Wägner           | Parkstraße 2              | 15913 | Märkische Heide       |
| Märkisch-Oderland | Reha- und Gesundheitssport Märkisch-Oderland e.V. | Tony Michalowski           | Wuhden 9                  | 15326 | Podelzig              |
| Massen            | Reha Vital e.V.                                   | Falko Reichert             | Lindenstraße 11           | 03238 | Massen                |
| Michendorf        | Reha- und Gesundheitssport Michendorf e.V.        | Mario Busse                | Langerwischer Straße 35   | 14552 | Michendorf            |
| Michendorf        | Bewegung4 Mark Brandenburg e.V.                   | Christa Lemmé              | Am Waldrand 10            | 14552 | Michendorf            |
| Mühlenbeck        | BST-Aktiv Mühlenbeck e.V.                         | Sigrid Fratzscher          | Hermann-Grüneberg-Str. 10 | 16567 | Mühlenbeck            |
| Müllrose          | Physio-Fit-Verein e.V.                            | Diane Richter              | Gewerbeparkring 13        | 15299 | Müllrose              |
| Müllrose          | HSG Schlaubetal e.V.                              | Thoralf Schrot             | Frankfurter Straße 1      | 15299 | Müllrose              |
| Neuenhagen        | SG Rot-Weiß Neuenhagen e.V.                       | Roland Bartelt             | Hildesheimer Straße 14a   | 15366 | Neuenhagen            |
| Neuenhagen        | Office Reha-Zentren                               | Matthias Godehardt         | Groditzer Damm 35         | 15366 | Neuenhagen            |
| Neuruppin         | MSV 1919 Neuruppin e.V.                           | Ingo Lamprecht             | Karl-Marx-Straße 33/34    | 16816 | Neuruppin             |
| Neuruppin         | Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.            | Thomas Krieglstein         | Kränzliner Straße 32a     | 16816 | Neuruppin             |
| Neuruppin         | Aktiv Gesundheitssport Brandenburg e.V.           | Aranka Merten              | Junckerstraße 10          | 16816 | Neuruppin             |
| Neuruppin         | Aktivhaus-REHA-Sportverein e.V.                   | Heike Sommerfeld           | Gartenstraße 7-10         | 16816 | Neuruppin             |
| Nuthetal          | Physiobalance Stern e.V.                          | Frank Bohn                 | Sportplatz 18             | 14558 | Nuthetal OT Tremsdorf |
| Oranienburg       | SC Reube e.V.                                     | Christa Sieben             | Badeweg 10                | 16515 | Oranienburg           |
| Panketal          | SG Schwanebeck 98 e.V., Abt. Rehasport            | Simone Bohnheio            | Dorfstraße 14e            | 16341 | Panketal              |
| Panketal          | Reha Vital Panketal e.V.                          | Petra Schröder             | Am Amtshaus 2b            | 16341 | Panketal              |
| Paulinenaue       | Gesund & Fit Rehasport e.V.                       | Diana Wuthe                | Waldstraße 16 c           | 14641 | Paulinenaue           |

| Telefon                      | E-Mail-Adresse                      | Parasport-Angebote im Verein |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|-------------------|----------------|----------------|---------------|--------------|----------|-----------|-------------|----------------|--------------------|------------|---------|-----------------|------------------|---------------|-------------|----------------|
|                              |                                     | Rehasport                    | Funktionstraining | Leichtathletik | Para Schwimmen | Para Radsport | Dressursport | Goalball | Para Kanu | Para Rudern | Sitzvolleyball | Rollst. Basketball | Fußball ID | Torball | Para Bogensport | Para Tischtennis | Para Schießen | Para Kegeln | Para Tanzsport |
| 03546 4057                   | mgh@asb-luebben.de                  | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 0172 3668806                 | sprefit@web.de                      | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 0174 3417724                 | mobil@manuel-lehmann.de             | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 03371 402261<br>0160 3629921 | schreiner_anja@gmx.de               |                              |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               | X           |                |
| 03371 406550                 | brademann-yvonne@gmx.de             | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 03371 400754                 | info@reha-sport-luckenwalde.de      | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
|                              |                                     | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 0177 5673774                 | info@fit-im-spreewald.de            | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 033601 468408                | info@gesundheitsport-mol.com        | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 035316096663<br>0177 6230870 | info@sporttherapie-finsterwalde.de  | X                            | X                 |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 0179 7421347                 | mario-busse@t-online.de             | X                            | X                 |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 0171 1720079                 | info@christa-lemme.de               | X                            |                   |                |                |               | X            |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 033056 228493                | rehakurse@gmail.com                 | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 01511 2372006                | verein@schlaubefitness.de           | X                            | X                 |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 033606 71358                 | th.schrot2014@t-online.de           | X                            | X                 |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 0174 9253443                 | Roland.Bartelt@gmx.de               |                              |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               | X           |                |
| 03342 3078815                | verwaltung@korschweb.de             | X                            | X                 |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 03391 5995466                | lamprecht@msv-neuruppin.de          |                              |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 03391 56741                  | info@kreissportbund-opr.de          | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 03391 392698                 | info@gesundheitsport-brandenburg.de | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 0173 9494878                 | aktiv_reha_neuruppin@web.de         | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 033205 49791<br>0172 3278398 | frankbohn@t-online.de               | X                            | X                 |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 03301 532135                 | ch.sieben@gmx.de                    |                              |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 0171 3268292                 | simboh@t-online.de                  | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 030 94418907                 |                                     | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |
| 0174 1996447                 | info@gesund-und-fit-rehasport.de    | X                            |                   |                |                |               |              |          |           |             |                |                    |            |         |                 |                  |               |             |                |











-Anzeige-

## Das Ganze im Blick Mit Hilfe von verlässlichen Partnern

„Ich fahre gerne 135 km, wenn ich mir sicher sein kann: Wo ich hinkomme, ist es gut“, sagt Michael Kramer, der seit einem Unfall 1990 Oberschenkelamputiert ist und sich seit vielen Jahren vom Sanitätshaus Zimmermann versorgen lässt. Michael Kramer ist bereit, weite Wege zu gehen. „Ich bin unendlich neugierig. Wenn ich etwas verstehen will, bleibe ich hartnäckig dran, bis ich etwas verstanden habe.“ Er ist ein wahrer Tausendsassa und mittlerweile ein Experte auf dem Gebiet der Beinprothetik. Er ist Tester, Autor und Lehrmeister gleichermaßen. Seit Jahren vermittelt er in persönlichen Beratungen und in fachübergreifenden Lehrgängen deutschlandweit, was es für das Leben bedeutet, ein Gliedmaß zu verlieren – aber auch, worauf es ankommt, wenn eine Gehprothese mehr als ein Körpersersatzstück sein soll.



Bei allen Fortschritten in der Biomechanik, der Softwareunterstützung und der Entwicklung moderner Materialien braucht es vor allem Feinheit und Empathie seitens der OrthopädietechnikerInnen. „Der Funke muss überspringen, sonst kann jeder Versorgungsversuch nur begrenzt erfolgreich sein“, erklärt Kramer.

Für Prothesengebrauchstrainer **Michael Kramer** ist Teamarbeit alles. Er versteht sich unter anderem als Dolmetscher zwischen Patienten und Orthopädietechniker. Foto: Foto Goethe

Umgekehrt müssen die OrthopädietechnikerInnen aber auch zuhören können und das Feedback der Patienten und Patientinnen richtig aufnehmen. Die Belastbarkeit eines jeden Einzelnen muss dabei richtig eingeschätzt werden. Auf eventuelle Vermeidungsstrategien der Amputierten muss behutsam eingegangen werden können. „Es ist ein lebenslanger Prozess, sich an das Tragen einer Prothese zu gewöhnen. Aber wenn man neugierig bleibt, kann man trotz Behinderung immer neue Tätigkeiten für sich finden, neue Horizonte entdecken.“ Von den Erfahrungen aus diesem kontinuierlichen Lernen profitieren aber nicht nur die Betroffenen, für die sich Michael Kramer einsetzt.

Für das Team Zimmermann ist er ein unermüdlicher Impulsgeber. So half er bei der Gestaltung des Prothesenparcours im Sanitätshaus und tauscht sich regelmäßig mit den Orthopädiemeistern und -technikern über seine Erfahrungen zu neuen Technologien, Materialien und dem persönlichen Tragekomfort verschiedener Prothesenschäfte aus. Dieses wertvolle Wissen hilft unseren Mitarbeitern, noch gezielter auf die alltäglichen Herausforderungen der ProthesenträgerInnen einzugehen.

„Der richtige Geist durchzieht das Haus“, sagt Michael Kramer über das Sanitätshaus Zimmermann. Man spüre den absoluten Willen, auf der Höhe der Zeit zu bleiben, sich nicht auszuruhen und durch Fortbildungen auf dem neusten Stand der Technik zu bleiben. Gemeinsam übernehmen die verschiedenen Mitarbeiter die Verantwortung, ihre Kunden bestmöglich zu beraten und zu behandeln. Dieses ganzheitliche Versorgungskonzept fordert und fördert die Arbeit der Fachmänner und -frauen, ohne dabei das Wohl und die persönlichen Bedürfnisse jedes einzelnen aus den Augen zu verlieren. „Man spürt einfach, dass man hier den Menschen helfen will.“

## Sponsoren, Unterstützer, Partner und Kooperationspartner des Behinderten- und Rehabilitations-sportverbandes Brandenburg

### Sponsoren

Hier könnte Ihr Logo stehen!

### Unterstützer

DBS, LSB, MBS, OSP und Sporthilfe Brandenburg

### Kooperationspartner

AOK Nordost, Bildungswerk Sachsen, Fußball-Landesverband Brandenburg

### Partner

Stadt Cottbus, Manetec  
LWG Lausitzer Wasser



Auswahl unserer Kooperationspartner



Verlag Herrmann & Stenger GbR Soziales Marketing  
Dietrich-Bonhoeffer-Weg 1 D-61273 Wehrheim  
Telefon: +49 (0)69 / 98 95 87 – 82 info@sozialesmarketing.de  
Telefax: +49 (0)69 / 98 95 87 – 81 www.sozialesmarketing.de

### Impressum

Herausgeber: Behinderten- und Rehabilitationssportverband Brandenburg e.V.  
Redaktion: Luisa Wiczorke  
Dresdener Straße 18 • 03050 Cottbus  
Tel. (03 55) 48 64 63 25 • Fax (03 55) 48 64 63 29  
E-Mail: kontakt@bsbrandenburg.de • www.bsbrandenburg.de

Anzeigenverwaltung: Verlag Herrmann & Stenger GbR - Soziales Marketing -  
Dietrich-Bonhoeffer-Weg 1 • 61273 Wehrheim  
Tel. (0 69) 98 95 87-82 • Fax (0 69) 98 95 87-81  
E-Mail: info@sozialesmarketing.de • www.sozialesmarketing.de

Satz/Layout: uz text und design • Uschi Zimmermann • 63924 Kleinheubach  
Tel. (0 93 71) 9 48 60 90 • zimmermann.uschi@t-online.de



Telefon: 0355/2909469 - Fax: 0355/2909465  
Mail: post@bprsv.de



Jana Majunke:  
Doppelgold in Tokio 2021 bei den Paralympics

**BEI  
UNS  
EXTRA  
RABATTE**



**BIERING** GmbH

www.skoda-biering.de

**EXTRA-RABATTE AUF IHR FAHRZEUG**  
GELTOW: T. 03327 - 561 70 | POTSDAM: T. 0331 - 70 17 990



WOCHENENDE UND  
FEIERTAGS ARBEITEN?

KEINE FLEXIBLEN  
ARBEITSZEITEN?

KEIN TARIFVERTRAG?

KEINE PERSPEKTIVE?



**#sichereSache**

**EINE AUSBILDUNG  
BEI DER DEUTSCHEN  
RENTENVERSICHERUNG  
BERLIN-BRANDENBURG**

BACHELOR OF LAWS  
FACHBEREICH SOZIALVERSICHERUNG

SOZIALVERSICHERUNGSFACHANGESTELLTE  
FACHRICHTUNG GESETZLICHE REENTENVERSICHERUNG



www.sicheresache.de





**MATTHÄI**

# AUF TEAM- WORK GEBAUT

Wer als Sportler hohe Ziele erreichen möchte, geht das am besten mit einem guten Team an seiner Seite. Das gilt genauso für uns als Bauunternehmen. Technik, Erfahrung und Menschen, die sich aufeinander verlassen können, bilden die Grundlage für unseren Erfolg. Darum unterstützen wir den Behinderten- und Rehabilitationssportverband Brandenburg, dessen Ziele und Werte wir teilen.

[www.matthaei.de](http://www.matthaei.de)