

Bundeseinheitliche LK- Normen Para LA



männlich TRACK

				LK U20			LK U17		
Disziplin	Startklasse	Zugelassene Klassen	NK2-Norm \triangleq 100%	bis 19 \triangleq 95%	bis 18 \triangleq 90%	bis 17 \triangleq 85%	bis 16 \triangleq 80%	bis 15 \triangleq 75%	bis 14 \triangleq 70%
100m	T11	T11	12,89	13,53	14,18	14,82	15,47	16,11	16,76
100m	T12	T12	12,85	13,49	14,14	14,78	15,42	16,06	16,71
100m	T13	T13	12,43	13,05	13,67	14,29	14,92	15,54	16,16
100m	T33	T33	20,96	22,01	23,06	24,10	25,15	26,20	27,25
100m	T34	T34	18,15	19,06	19,97	20,87	21,78	22,69	23,60
100m	T35	T35	14,80	15,54	16,28	17,02	17,76	18,50	19,24
100m	T36	T36	14,33	15,05	15,76	16,48	17,20	17,91	18,63
100m	T37	T37	13,35	14,02	14,69	15,35	16,02	16,69	17,36
100m	T38	T38	13,03	13,68	14,33	14,98	15,64	16,29	16,94
100m	T47	T45, T46, T47	12,54	13,17	13,79	14,42	15,05	15,68	16,30
100m	T51	T51	25,22	26,48	27,74	29,00	30,26	31,53	32,79
100m	T52	T52	20,16	21,17	22,18	23,18	24,19	25,20	26,21
100m	T53	T53	16,93	17,78	18,62	19,47	20,32	21,16	22,01
100m	T54	T54	16,30	17,12	17,93	18,75	19,56	20,38	21,19
100m	T63	T42, T63	14,25	14,96	15,68	16,39	17,10	17,81	18,53
100m	T64	T44, T62, T64	12,71	13,35	13,98	14,62	15,25	15,89	16,52
200m	T35	T35	30,42	31,94	33,46	34,98	36,50	38,03	39,55
200m	T37	T37	28,11	29,52	30,92	32,33	33,73	35,14	36,54
200m	T51	T51	50,32	52,84	55,35	57,87	60,38	62,90	65,42
							\triangleq 1:00,38	\triangleq 1:02,90	\triangleq 1:05,42
200m	T61	T61	28,35	29,77	31,19	32,60	34,02	35,44	36,86
200m	T64	T44, T64	26,32	27,64	28,95	30,27	31,58	32,90	34,22
400m	T11	T11	59,14	62,10	65,05	68,01	70,97	73,93	76,88
				\triangleq 1:02,10	1:05,05	\triangleq 1:08,01	\triangleq 1:10,97	\triangleq 1:13,93	\triangleq 1:16,88
400m	T12	T12	56,89	59,73	62,58	65,42	68,27	71,11	73,96
					1:02,58	\triangleq 1:05,42	\triangleq 1:08,27	\triangleq 1:11,11	\triangleq 1:13,96
400m	T13	T13	55,90	58,70	61,49	64,29	67,08	69,88	72,67
					1:01,49	\triangleq 1:04,29	\triangleq 1:07,08	\triangleq 1:09,88	\triangleq 1:12,67
400m	T20	T20	55,88	58,67	61,47	64,26	67,06	69,85	72,64
					1:01,47	\triangleq 1:04,26	\triangleq 1:07,06	\triangleq 1:09,85	\triangleq 1:12,64
400m	T36	T36	64,17	67,38	70,59	73,80	77,00	80,21	83,42
			\triangleq 1:04,17	\triangleq 1:07,38	\triangleq 1:10,59	\triangleq 1:13,80	\triangleq 1:17,00	\triangleq 1:20,21	\triangleq 1:23,42
400m	T37	T37	60,59	63,62	66,65	69,68	72,71	75,74	78,77
			\triangleq 1:00,59	\triangleq 1:03,62	1:06,64	\triangleq 1:09,68	\triangleq 1:12,71	\triangleq 1:15,74	\triangleq 1:18,77
400m	T38	T38	59,35	62,32	65,29	68,25	71,22	74,19	77,16
				\triangleq 1:02,32	1:05,29	\triangleq 1:08,25	\triangleq 1:11,22	\triangleq 1:14,19	\triangleq 1:17,16
400m	T47	T45, T46, T47	56,65	59,48	62,32	65,15	67,98	70,81	73,65
					1:02,32	\triangleq 1:05,15	\triangleq 1:07,98	\triangleq 1:10,81	\triangleq 1:13,65

400m	T52	T51, T52	69,89	73,38	76,88	80,37	83,87	87,36	90,86
			≅ 1:09,89	≅ 1:13,38	≅ 1:16,88	≅ 1:20,37	≅ 1:23,87	≅ 1:27,36	≅ 1:30,86
400m	T53	T53	56,28	59,09	61,91	64,72	67,54	70,35	73,16
					≅ 1:01,91	≅ 1:04,71	≅ 1:07,54	≅ 1:10,35	≅ 1:13,16
400m	T54	T54	53,39	56,06	58,73	61,40	64,07	66,74	69,41
						≅ 1:01,40	≅ 1:04,07	≅ 1:06,74	≅ 1:09,41

Disziplin	Startklasse	Zugelassene Klassen	NK2-Norm ≅100%	bis 19 ≅95%	bis 18 ≅90%	bis 17 ≅85%	bis 16 ≅80%	bis 15 ≅75%	bis 14 ≅70%
400m	T62	T62	57,05	59,90	62,76	65,61	68,46	71,31	74,17
			≅ 1:02,76	≅ 1:05,61	≅ 1:08,46	≅ 1:11,31	≅ 1:14,17		
800m	T34	T33, T34	118,39	124,31	130,23	136,15	142,07	147,99	153,91
			≅ 1:58,39	≅ 2:04,31	≅ 2:10,23	≅ 2:16,15	≅ 2:22,07	≅ 2:27,99	≅ 2:33,91
800m	T53	T53	113,10	118,76	124,41	130,07	135,72	141,38	147,03
			1:53,10	1:58,76	2:04,41	≅ 2:10,07	≅ 2:15,72	≅ 2:21,38	≅ 2:27,03
800m	T54	T54	107,94	113,34	118,73	124,13	129,53	134,93	140,32
			1:47,94	1:53,34	1:58,73	≅ 2:04,13	≅ 2:09,53	≅ 2:14,93	≅ 2:20,32
1500m	T11	T11	287,38	301,75	316,12	330,49	344,86	359,23	373,59
			4:47,38	5:01,75	5:16,12	≅ 5:30,49	≅ 5:44,86	≅ 5:59,23	≅ 6:13,59
1500m	T13	T12, T13	267,94	281,34	294,73	308,13	321,53	334,93	348,32
			≅ 4:27,94	≅ 4:41,34	≅ 4:54,73	≅ 5:08,13	≅ 5:21,53	≅ 5:34,93	≅ 5:48,32
1500m	T20	T20	271,57	285,15	298,73	312,31	325,88	339,46	353,04
			≅ 4:31,57	≅ 4:45,25	≅ 4:58,73	≅ 5:12,31	≅ 5:25,88	≅ 5:39,46	≅ 5:53,04
1500m	T38	T37, T38	302,22	317,33	332,44	347,55	362,66	377,78	392,89
			≅ 5:02,22	≅ 5:17,33	≅ 5:32,44	≅ 5:47,55	≅ 6:02,66	≅ 6:17,78	≅ 6:32,89
1500m	T46	T45, T46	277,17	291,03	304,89	318,75	332,60	346,46	360,32
			≅ 4:37,17	≅ 4:51,03	≅ 5:04,89	≅ 5:18,75	≅ 5:32,60	≅ 5:46,46	≅ 6:00,32
1500m	T52	T51, T52	261,94	275,04	288,13	301,23	314,33	327,43	340,52
			≅ 4:21,94	≅ 4:35,04	≅ 4:48,13	≅ 5:01,23	≅ 5:14,33	≅ 5:27,43	≅ 5:40,52
1500m	T54	T53, T54	205,45	215,72	226,00	236,27	246,54	256,81	267,09
			≅ 3:25,45	≅ 3:35,72	≅ 3:46,00	≅ 3:56,27	≅ 4:06,54	≅ 4:16,81	≅ 4:27,09
5000m	T11	T11	1085,37	1139,64	1193,91	1248,18	1302,44	1356,71	1410,98
			≅ 18:05,37	≅ 18:59,64	≅ 19:53,91	≅ 20:48,18	≅ 21:42,44	≅ 22:36,71	≅ 23:30,98
5000m	T13	T12, T13	1032,24	1083,85	1135,46	1187,08	1238,69	1290,30	1341,91
			≅ 17:12,24	≅ 18:03,85	≅ 18:55,46	≅ 19:47,08	≅ 20:38,69	≅ 21:30,30	≅ 22:21,91
5000m	T54	T53, T54	691,38	725,95	760,52	795,09	829,66	864,23	898,79
			≅ 11:31,38	≅ 12:05,95	≅ 12:40,52	≅ 13:15,09	≅ 13:49,66	≅ 14:24,23	≅ 14:58,79

männlich FIELD									
				LK U20			LK U17		
Disziplin	Startklasse	Zugelassene Klassen	NK2-Norm ≅100%	bis 19 ≅90%	bis 18 ≅85%	bis 17 ≅80%	bis 16 ≅75%	bis 15 ≅70%	bis 14 ≅65%
Weit	T11	T11	4,96	4,46	4,22	3,97	3,72	3,47	3,22
Weit	T12	T12	5,59	5,03	4,75	4,47	4,19	3,91	3,63
Weit	T13	T13	5,16	4,64	4,39	4,13	3,87	3,61	3,35
Weit	T20	T20	5,63	5,07	4,79	4,50	4,22	3,94	3,66

Weit	T36	T36	4,42	3,98	3,76	3,54	3,32	3,09	2,87
Weit	T37	T37	4,91	4,42	4,17	3,93	3,68	3,44	3,19
Weit	T38	T38	5,02	4,52	4,27	4,02	3,77	3,51	3,26
Weit	T47	T45, T46, T47	5,67	5,10	4,82	4,54	4,25	3,97	3,69
Weit	T63	T42, T61, T63	4,94	4,45	4,20	3,95	3,71	3,46	3,21
Weit	T64	T44, T62, T64	5,64	5,08	4,79	4,51	4,23	3,95	3,67
Hoch	T47	T45, T46, T47	1,36	1,22	1,16	1,09	1,02	0,95	0,88
Hoch	T63	T42, T63	1,44	1,30	1,22	1,15	1,08	1,01	0,94
Hoch	T64	T44, T64	1,57	1,41	1,33	1,26	1,18	1,10	1,02
Keule	F32	F31, F32	26,79	24,11	22,77	21,43	20,09	18,75	17,41
Keule	F51	F51	18,89	17,00	16,06	15,11	14,17	13,22	12,28
Diskus	F11	F11	30,70	27,63	26,10	24,56	23,03	21,49	19,96
Diskus	F37	F37	41,69	37,52	35,44	33,35	31,27	29,18	27,10

Disziplin	Startklasse	Zugelassene Klassen	NK2-Norm △100%	bis 19 △90%	bis 18 △85%	bis 17 △80%	bis 16 △75%	bis 15 △70%	bis 14 △65%
Diskus	F52	F51, F52	13,97	12,57	11,87	11,18	10,48	9,78	9,08
Diskus	F56	F54, F55, F56	32,92	29,63	27,98	26,34	24,69	23,04	21,40
Diskus	F64	F43, F44, F62, F64	49,65	44,69	42,20	39,72	37,24	34,76	32,27
Speer	F13	F12, F13	42,06	37,85	35,75	33,65	31,55	29,44	27,34
Speer	F34	F33, F34	25,38	22,84	21,57	20,30	19,04	17,77	16,50
Speer	F38	F38	37,86	34,07	32,18	30,29	28,40	26,50	24,61
Speer	F41	F40, F41	32,25	29,03	27,41	25,80	24,19	22,58	20,96
Speer	F46	F45, F46	45,82	41,24	38,95	36,66	34,37	32,07	29,78
Speer	F54	F53, F54	21,25	19,13	18,06	17,00	15,94	14,88	13,81
Speer	F57	F56, F57	34,28	30,85	29,14	27,42	25,71	24,00	22,28
Speer	F64	F42, F43, F44, F61,	43,04	38,74	36,58	34,43	32,28	30,13	27,98
Kugel	F11	F11	9,64	8,68	8,19	7,71	7,23	6,75	6,27
Kugel	F12	F12	12,41	11,17	10,55	9,93	9,31	8,69	8,07
Kugel	F20	F20	12,50	11,25	10,63	10,00	9,38	8,75	8,13
Kugel	F32	F32	7,43	6,69	6,32	5,94	5,57	5,20	4,83
Kugel	F33	F33	7,93	7,14	6,74	6,34	5,95	5,55	5,15
Kugel	F34	F34	8,68	7,81	7,38	6,94	6,51	6,08	5,64
Kugel	F35	F35	11,32	10,19	9,62	9,06	8,49	7,92	7,36
Kugel	F36	F36	11,22	10,10	9,54	8,98	8,42	7,85	7,29
Kugel	F37	F37	11,51	10,36	9,78	9,21	8,63	8,06	7,48
Kugel	F40	F40	7,74	6,97	6,58	6,19	5,81	5,42	5,03
Kugel	F41	F41	9,71	8,74	8,25	7,77	7,28	6,80	6,31
Kugel	F46	F45, F46	9,70	8,73	8,25	7,76	7,28	6,79	6,31

Kugel	F53	F53	6,06	5,45	5,15	4,85	4,55	4,24	3,94
Kugel	F55	F54, F55	9,10	8,19	7,74	7,28	6,83	6,37	5,92
Kugel	F57	F56, F57	11,46	10,31	9,74	9,17	8,60	8,02	7,45
Kugel	F63	F42, F61, F63	11,50	10,35	9,78	9,20	8,63	8,05	7,48

weiblich TRACK

				LK U20			LK U17		
Disziplin	Startklasse	Zugelassene Klassen	NK2-Norm ±100%	bis 19 ±95%	bis 18 ±90%	bis 17 ±85%	bis 16 ±80%	bis 15 ±75%	bis 14 ±70%
100m	T11	T11	13,95	14,65	15,35	16,04	16,74	17,44	18,14
100m	T12	T12	13,87	14,56	15,26	15,95	16,64	17,34	18,03
100m	T13	T13	14,13	14,84	15,54	16,25	16,96	17,66	18,37
100m	T34	T33, T34	21,60	22,68	23,76	24,84	25,92	27,00	28,08
100m	T35	T35	17,27	18,13	19,00	19,86	20,72	21,59	22,45
100m	T36	T36	16,95	17,80	18,65	19,49	20,34	21,19	22,04
100m	T37	T37	15,94	16,74	17,53	18,33	19,13	19,93	20,72
100m	T38	T38	14,96	15,71	16,46	17,20	17,95	18,70	19,45
100m	T47	T45, T46, T47	14,47	15,19	15,92	16,64	17,36	18,09	18,81
100m	T52	T51, T52	26,61	27,94	29,27	30,60	31,93	33,26	34,59
100m	T53	T53	19,23	20,19	21,15	22,11	23,08	24,04	25,00
100m	T54	T54	18,61	19,54	20,47	21,40	22,33	23,26	24,19
100m	T63	T42, T63	18,62	19,55	20,48	21,41	22,34	23,28	24,21
100m	T64	T44, T62, T64	15,23	15,99	16,75	17,51	18,28	19,04	19,80
200m	T11	T11	28,89	30,33	31,78	33,22	34,67	36,11	37,56
200m	T12	T12	28,38	29,80	31,22	32,64	34,06	35,48	36,89
200m	T35	T35	36,34	38,16	39,97	41,79	43,61	45,43	47,24
200m	T36	T36	35,43	37,20	38,97	40,74	42,52	44,29	46,06

Disziplin	Startklasse	Zugelassene Klassen	NK2-Norm ±100%	bis 19 ±95%	bis 18 ±90%	bis 17 ±85%	bis 16 ±80%	bis 15 ±75%	bis 14 ±70%
200m	T37	T37	34,33	36,05	37,76	39,48	41,20	42,91	44,63
200m	T47	T45, T46, T47	30,15	31,66	33,17	34,67	36,18	37,69	39,20
200m	T64	T44, T64	32,17	33,78	35,39	37,00	38,60	40,21	41,82
400m	T11	T11	66,78	70,12	73,46	76,80	80,14	83,48	86,81
			1:06,78	1:10,12	1:13,46	± 1:16,80	± 1:20,14	± 1:23,48	± 1:26,81
400m	T12	T12	64,63	67,86	71,09	74,32	77,56	80,79	84,02
			1:04,63	1:07,86	1:11,09	± 1:14,32	± 1:17,56	± 1:20,79	± 1:24,02
400m	T13	T13	65,80	69,09	72,38	75,67	78,96	82,25	85,54
			1:05,80	1:09,09	1:12,38	± 1:15,67	± 1:18,96	± 1:22,25	± 1:25,54
400m	T20	T20	67,87	71,26	74,66	78,05	81,44	84,84	88,23
			1:07,87	1:11,26	1:14,66	± 1:18,05	± 1:21,44	± 1:24,84	± 1:28,23
400m	T37	T37	73,91	77,61	81,30	85,00	88,69	92,39	96,08
			1:13,91	1:17,61	1:21,30	± 1:25,00	± 1:28,69	± 1:32,39	± 1:36,08
400m	T38	T38	73,98	77,68	81,38	85,08	88,78	92,48	96,17
			1:13,98	1:17,68	1:21,38	± 1:25,08	± 1:28,78	± 1:32,48	± 1:36,17
400m	T47	T45, T46, T47	69,47	72,94	76,42	79,89	83,36	86,84	90,31
			± 1:09,47	± 1:12,94	± 1:16,42	± 1:19,89	± 1:23,36	± 1:26,84	± 1:30,31

400m	T53	T53	63,84	67,03	70,22	73,42	76,61	79,80	82,99
			≅ 1:03,84	≅ 1:07,03	1:10,22	≅ 1:13,42	≅ 1:16,61	≅ 1:19,80	≅ 1:22,99
400m	T54	T54	63,03	66,18	69,33	72,48	75,64	78,79	81,94
			≅ 1:03,03	≅ 1:06,18	1:09,33	≅ 1:12,48	≅ 1:15,64	≅ 1:18,79	≅ 1:21,94
800m	T34	T33, T34	146,28	153,59	160,91	168,22	175,54	182,85	190,16
			≅ 2:26,28	≅ 2:33,59	≅ 1:40,91	≅ 2:48,22	≅ 2:55,54	≅ 3:02,85	≅ 3:10,16
800m	T53	T53	125,13	131,39	137,64	143,90	150,16	156,41	162,67
			≅ 2:05,13	≅ 2:11,39	2:17,64	≅ 2:23,90	≅ 2:30,16	≅ 2:36,41	≅ 2:42,67
800m	T54	T54	121,81	127,90	133,99	140,08	146,17	152,26	158,35
			≅ 2:01,81	≅ 2:07,90	2:13,99	≅ 2:20,08	≅ 2:26,17	≅ 2:32,26	≅ 2:38,35
1500m	T11	T11	337,94	354,84	371,73	388,63	405,53	422,43	439,32
			≅ 5:37,94	≅ 5:54,84	6:11,73	≅ 6:28,63	≅ 6:45,53	≅ 7:02,43	≅ 7:19,32
1500m	T13	T12, T13	336,03	352,83	369,63	386,43	403,24	420,04	436,84
			≅ 5:36,03	≅ 5:52,83	≅ 6:09,63	≅ 6:26,43	≅ 6:43,24	≅ 7:00,04	≅ 7:16,84
1500m	T20	T20	320,85	336,89	352,94	368,98	385,02	401,06	417,11
			≅ 5:20,85	≅ 5:36,89	≅ 5:52,94	≅ 6:08,98	≅ 6:25,02	≅ 6:41,06	≅ 6:57,11
1500m	T54	T53, T54	231,84	243,43	255,02	266,62	278,21	289,80	301,39
			≅ 3:51,84	≅ 4:03,43	≅ 4:15,02	≅ 4:26,62	≅ 4:38,21	≅ 4:49,80	≅ 5:01,39
5000m	T54	T53, T54	792,12	831,73	871,33	910,94	950,54	990,15	1029,76
			≅ 13:12,12	≅ 13:51,73	≅ 14:31,33	≅ 15:10,94	≅ 15:50,54	≅ 16:30,15	≅ 17:09,76

weiblich FIELD

				LK U20			LK U17		
Disziplin	Startklasse	Zugelassene Klassen	NK2-Norm ≅100%	bis 19 ≅92%	bis 18 ≅87%	bis 17 ≅82%	bis 16 ≅77%	bis 15 ≅72%	bis 14 ≅67%
Weit	T11	T11	3,79	3,49	3,30	3,11	2,92	2,73	2,54
Weit	T12	T12	4,41	4,06	3,84	3,62	3,40	3,18	2,95
Weit	T20	T20	4,22	3,88	3,67	3,46	3,25	3,04	2,83
Weit	T37	T37	3,58	3,29	3,11	2,94	2,76	2,58	2,40
Weit	T38	T38	3,76	3,46	3,27	3,08	2,90	2,71	2,52
Weit	T47	T45, T46, T47	4,40	4,05	3,83	3,61	3,39	3,17	2,95
Weit	T63	T42, T61, T63	3,18	2,93	2,77	2,61	2,45	2,29	2,13
Weit	T64	T44, T62, T64	4,18	3,85	3,64	3,43	3,22	3,01	2,80
Keule	F32	F31, F32	16,43	15,12	14,29	13,47	12,65	11,83	11,01
Disziplin	Startklasse	Zugelassene Klassen	NK2-Norm ≅100%	bis 19 ≅92%	bis 18 ≅87%	bis 17 ≅82%	bis 16 ≅77%	bis 15 ≅72%	bis 14 ≅67%
Keule	F51	F51	16,32	15,01	14,20	13,38	12,57	11,75	10,93
Diskus	F11	F11	25,29	23,27	22,00	20,74	19,47	18,21	16,94
Diskus	F38	F37, F38	21,75	20,01	18,92	17,84	16,75	15,66	14,57
Diskus	F41	F40, F41	20,77	19,11	18,07	17,03	15,99	14,95	13,92
Diskus	F53	F51, F52, F53	7,71	7,09	6,71	6,32	5,94	5,55	5,17
Diskus	F55	F54, F55	17,22	15,84	14,98	14,12	13,26	12,40	11,54
Diskus	F57	F56, F57	20,30	18,68	17,66	16,65	15,63	14,62	13,60
Diskus	F64	F43, F44, F62, F64	26,84	24,69	23,35	22,01	20,67	19,32	17,98
Speer	F13	F12, F13	21,24	19,54	18,48	17,42	16,35	15,29	14,23

Speer	F34	F33, F34	13,14	12,09	11,43	10,77	10,12	9,46	8,80
Speer	F46	F45, F46	28,50	26,22	24,80	23,37	21,95	20,52	19,10
Speer	F54	F53, F54	12,74	11,72	11,08	10,45	9,81	9,17	8,54
Speer	F56	F55, F56	12,12	11,15	10,54	9,94	9,33	8,73	8,12
Kugel	F12	F11, F12	10,21	9,39	8,88	8,37	7,86	7,35	6,84
Kugel	F20	F20	10,22	9,40	8,89	8,38	7,87	7,36	6,85
Kugel	F32	F32	3,78	3,48	3,29	3,10	2,91	2,72	2,53
Kugel	F33	F33	4,19	3,85	3,65	3,44	3,23	3,02	2,81
Kugel	F34	F34	6,02	5,54	5,24	4,94	4,64	4,33	4,03
Kugel	F35	F35	7,69	7,07	6,69	6,31	5,92	5,54	5,15
Kugel	F36	F36	7,55	6,95	6,57	6,19	5,81	5,44	5,06
Kugel	F37	F37	9,17	8,44	7,98	7,52	7,06	6,60	6,14
Kugel	F40	F40	5,62	5,17	4,89	4,61	4,33	4,05	3,77
Kugel	F41	F41	6,54	6,02	5,69	5,36	5,04	4,71	4,38
Kugel	F54	F54	5,48	5,04	4,77	4,49	4,22	3,95	3,67
Kugel	F57	F56, F57	7,51	6,91	6,53	6,16	5,78	5,41	5,03

Stand 18.08.2020