

NODM 2025

Zeitplan

Uhrzeit	Lauf	Sprung	Wurf (sitzend)	Wurf (stehend)
09:30	60m W/M U14 Rolli W U17		Diskus/Keule F, M, M U17	Kugel F, M, W U20, W/M U17
10:00		Weitsprung W/M U14		
10:30	100m F, M, M U20, W/M U17, W U14			
11:00			Kugel F, M, W/M U17	Speer F, M, M U20
11:30	800m W/M U14	Weitsprung F, M, M U20, W U17		
12:00				Ball W/M U14
12:30	200m F, M, W/M U17		Speer F, M, M U17	
13:00	800m M U20, W U17			Diskus F, M, W/M U20
13:30	400m M, M U20, W U17, W U14			
14:00				